



Jaqueline Martins dos Santos Silveira
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Luciana Bolkovitz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Cardápio D: OUTUBRO 2024

SELETIVIDADE ALIMENTAR VEGETARIANA

Júliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	ARROZ 100G FEIJÃO PRETO 90G CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA 50g BANANA 120G	Suco polpa de goiaba 200ml PÃO FRANCÊS 50g HAMBURGUER DE SOJA ASSADO 40g LARANJA 100G	LEITE 190 ML BISCOITO DE LEITE 50G Banana 120g	Macarrão parafuso 100g CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA 50g Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
Arroz 100g CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA 50g Laranja 100g	MACARRÃO PARAFUSO 100G CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA 50g BANANA 120G	Suco polpa de manga 200ml PÃO DE LEITE FATIADO 50G HAMBURGUER DE SOJA ASSADO 40g MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE UVA 200ML BISCOITO ROSQUINHA 50G Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml Pão de leite 50g CACHORRO QUENTE-MOLHO 20G E SALSICHA DE SOJA 45G LARANJA 100G
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
Macarrão parafuso 100g CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA 50g BANANA 120G	Suco polpa de laranja 200ml PÃO DE LEITE 50g HAMBURGUER DE SOJA ASSADO 40g LARANJA 100G	Suco polpa de maracujá 200ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50g Banana 120g	SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO FRANCÊS HAMBURGUER DE SOJA ASSADO 40g Laranja 100g	ARROZ 100G FEIJÃO PRETO 90G CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA 50g Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
MACARRÃO PARAFUSO 100G CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA 50g BANANA 120G	Iogurte de coco 180ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50g Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml PÃO DE LEITE FATIADO 50G CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA 50g LARANJA 100G	Arroz 100g FEIJÃO PRETO 90G CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA 50g Maçã 100g	SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML PÃO FRANCÊS 50g HAMBURGUER DE SOJA ASSADO 40g Laranja 100g
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
Batata Refogada 100g CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA 50g Laranja 100g	ARROZ 100G FEIJÃO PRETO 90G CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA 50g BANANA 120G	Suco polpa de uva 200ml PÃO FRANCÊS 50g HAMBURGUER DE SOJA ASSADO 40g MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE MANGA 200ML Biscoito polvilho salgado 50g BANANA 120G	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020. BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.