



*Jaqueline Martini dos Santos Siamoto*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrécia Bakowicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

### Cardápio D: OUTUBRO 2024

#### SEM CARNE VERMELHA, SUÍNA E GELATINA

*Juliana R. D. Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	Risoto de frango e brócolis 150g  Melão fatiado 125g	Suco polpa de goiaba 200ml  Pão de aveia 50g  <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b>	Canjica 200g  Banana 120g	Macarrão parafuso 100g  Molho de frango e cenoura AF (orgânica) 50g  Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
Arroz 100g  <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b>  Laranja 100g	Polenta 100g  <b>MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G</b>  Melão fatiado 125g	Suco polpa de manga 200ml  Sanduíche natural 100g	Sagu de uva  Creme de leite 20g  Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml  Pão de leite 50g  <b>PATÊ DE FRANGO 30G</b>
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
Macarrão parafuso 100g  Molho de frango e vagem 50g  Melão fatiado 125g	Suco polpa de laranja 200ml  Pão de milho 50g  Frango refogado para pão 50g	Suco polpa de maracujá 200ml  Bolo de laranja (leite AF) 50g  Banana 120g	Aipim 100g  <b>MOLHO DE FRANGO E BRÓCOLIS 50G</b>  Laranja 100g	<b>RISOTO DE FRANGO E ABÓBORA 150G</b>  Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
Macarrão parafuso colorido 100g  Molho de frango e chuchu 50g  Melão fatiado 125g	iogurte de coco 120ml  Bolo inglês (leite AF) 50g  Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml  Sanduíche natural 100g	Arroz 100g  Isclas de frango e cenoura 60g  Maçã 100g	Quirera 100g  <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b>  Laranja 100g
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
Batata Refogada 100g  <b>MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G</b>  Laranja 100g	Risoto de frango e abobrinha 150g  Melancia fatiada 125g	Suco polpa de uva 200ml  Pão de aveia 50g  <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b>	Vitamina de manga 200ml  Biscoito polvilho salgado 50g	
<p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA Cardápio disponível no site: <a href="http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento_de_logistica/gerencia_de_alimentacao/cardapios_cardapios_escolas">educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento_de_logistica/gerencia_de_alimentacao/cardapios_cardapios_escolas</a> Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.</p>				