



Jaqueline Martins dos Santos Szamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio D: OUTUBRO 2024

SEM CORANTES

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	Risoto de frango e brócolis 150g	Suco polpa de goiaba 200ml	Canjica 200g	Macarrão parafuso 100g
	Melão fatiado 125g	Pão de aveia 50g	Banana 120g	Molho de frango e cenoura AF (orgânica) 50g
		Iscas de carne e tomate 50g		Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
Arroz 100g	Polenta 100g	Suco polpa de manga 200ml	Sagu de uva	Suco polpa de acerola 200ml
Iscas de carne e tomate 60g	Molho de carne e abobrinha 50g	Sanduíche natural 100g	Creme de leite 20g	Pão de leite 50g
Laranja 100g	Melão fatiado 125g		Banana 120g	CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
Macarrão parafuso 100g	Suco polpa de laranja 200ml	Suco polpa de maracujá 200ml	Aipim 100g	Risoto de carne e abóbora 150g
Molho de frango e vagem 50g	Pão de milho 50g	Bolo de laranja (leite AF) 50g	Molho de carne e brócolis 50g	
Melão fatiado 125g	Frango refogado para pão 50g	Banana 120g	Laranja 100g	Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
MACARRÃO PARAFUSO 100G	logurte de coco 120ml	Suco polpa de acerola 200ml	Arroz 100g	Quirera 100g
Molho de frango e chuchu 50g	Bolo inglês (leite AF) 50g	Sanduíche natural 100g	Iscas de frango e cenoura 60g	Iscas de carne e tomate 60g
Melão fatiado 125g	Banana 120g		Maçã 100g	Laranja 100g
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
Batata Refogada 100g	Risoto de frango e abobrinha 150g	Suco polpa de uva 200ml	Vitamina de manga 200ml	
Molho de carne e vagem 50g		Pão de aveia 50g	Biscoito polvilho salgado 50g	
Laranja 100g	Melancia fatiada 125g	Carne moída para pão 60g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.