



Jaqueline Martins dos Santos Silveira
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Luciana Bolkowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guindes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio D: OUTUBRO 2024

SEM LEITE E OVOS

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	Risoto de frango e brócolis 150g Melão fatiado 125g	Suco polpa de goiaba 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G Isclas de carne e tomate 50g	CANJICA COM LEITE DE SOJA 200g Banana 120g	MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100g Molho de frango e cenoura AF (orgânica) 50g Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
Arroz 100g Isclas de carne e tomate 60g Laranja 100g	Polenta 100g Molho de carne e abobrinha 50g Melão fatiado 125g	Suco polpa de manga 200ml SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE E OVOS 100G	Sagu de uva 150g CREME DE LEITE DE SOJA 20g Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100g Molho de frango e vagem 50g Melão fatiado 125g	Suco polpa de laranja 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G Frango refochado para pão 50g	Suco polpa de maracujá 200ml BOLO DE LARANJA SEM LEITE E OVOS 50g Banana 120g	Aipim 100g Molho de carne e brócolis 50g Laranja 100g	Risoto de carne e abóbora 150g Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100g Molho de frango e chuchu 50g Melão fatiado 125g	IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 120ml BOLO INGLÊS SEM LEITE E OVOS 50g Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE E OVOS 100G	Arroz 100g Isclas de frango e cenoura 60g Maçã 100g	Quirera 100g Isclas de carne e tomate 60g Laranja 100g
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
Batata Refogada 100g Molho de carne e vagem 50g Laranja 100g	Risoto de frango e abobrinha 150g Melancia fatiada 125g	Suco polpa de uva 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G Carne moída para pão 60g	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 200ml BISCOITO SALGADO SEM TRAÇOS DE LEITE 50G	
<p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020. BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA</p> <p>Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas</p> <p>Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.</p>				