



Jaqueline Martins dos Santos
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovic
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana R. de Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio D: OUTUBRO 2024

SEM LEITE, GLÚTEN E OVOS

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G MELÃO FATIADO 125G	SUCO POLPA DE GOIABA 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G ISCAS DE CARNE E TOMATE 50G	CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G (SEM TRAÇOS DE GLÚTEN) BANANA 120G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G MOLHO DE FRANGO E CENOURA AF (ORGÂNICA) 50G MAÇÃ 100G
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
ARROZ 100G ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G LARANJA 100G	POLENTA SEM GLÚTEN 100G MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G MELÃO FATIADO 125G	SUCO POLPA DE MANGA 200ML SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE, GLÚTEN E OVOS 100G	SAGU DE UVA 150G CREME DE LEITE DE SOJA 20G BANANA 120G	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G MELÃO FATIADO 125G	SUCO POLPA DE LARANJA 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 50G	SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G BANANA 120G	AIPIM 100G MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS 50G LARANJA 100G	RISOTO DE CARNE E ABÓBORA 150G MAÇÃ 100G
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 50G MELÃO FATIADO 125G	IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 120ML BOLO INGLÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS BANANA 120G	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE, GLÚTEN E OVOS 100G	ARROZ 100G ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G MAÇÃ 100G	QUIRERA SEM GLÚTEN 100G ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G LARANJA 100G
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
BATATA REFOGADA 100G MOLHO DE CARNE E VAGEM 50G LARANJA 100G	RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA 150G MELANCIA FATIADA 125G	SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 200ML BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMALIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.