



Jaqueline Martini dos Santos Szamoto
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovic
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana R. de Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio D: OUTUBRO 2024

SEM OVOS, AMENDOIM

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	Risoto de frango e brócolis 150g	Suco polpa de goiaba 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G	Canjica 200g	MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G Molho de frango e cenoura AF (orgânica) 50g Maçã 100g
	Melão fatiado 125g	Isclas de carne e tomate 50g	Banana 120g	
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
Arroz 100g Isclas de carne e tomate 60g	Polenta 100g Molho de carne e abobrinha 50g	Suco polpa de manga 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G PATÊ DE FRANGO 30G	Sagu de uva Creme de leite 20g	Suco polpa de acerola 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G
Laranja 100g	Melão fatiado 125g		Banana 120g	
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G Molho de frango e vagem 50g	Suco polpa de laranja 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G Frango refogado para pão 50g	Suco polpa de maracujá 200ml BOLO DE LARANJA SEM LEITE E OVOS 50g	Aipim 100g Molho de carne e brócolis 50g	Risoto de carne e abóbora 150g
Melão fatiado 125g		Banana 120g	Laranja 100g	Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G Molho de frango e chuchu 50g	logurte de coco 120ml BOLO INGLÊS SEM OVOS 50G	Suco polpa de acerola 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G PATÊ DE FRANGO 30G	Arroz 100g Isclas de frango e cenoura 60g	Quirera 100g Isclas de carne e tomate 60g
Melão fatiado 125g	Banana 120g		Maçã 100g	Laranja 100g
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
Batata Refogada 100g Molho de carne e vagem 50g Laranja 100g	Risoto de frango e abobrinha 150g Melancia fatiada 125g	Suco polpa de uva 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G Carne moída para pão 60g	Vitamina de manga 200ml BISCOITO SALGADO SEM OVOS 50G	
<p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.</p>				