



*Jaqueline Martins dos Santos Silveira*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Luciana Bolkowicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana R. dos Santos*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

**Cardápio D: OUTUBRO 2024**

**SEM OVOS, SOJA E AMENDOIM**

	<b>TERÇA-FEIRA 01/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 02/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 03/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 04/10</b>
	Risoto de frango e brócolis 150g	Suco polpa de goiaba 200ml	<b>VITAMINA DE POLPA DE MORANGO 180ML</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G</b>
	Melão fatiado 125g	<b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b>	<b>BISCOITO DOCE SEM LEITE E SOJA 50G</b>	Molho de frango e cenoura AF (orgânica) 50g
		Isclas de carne e tomate 50g	Banana 120g	Maçã 100g
<b>SEGUNDA-FEIRA 07/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 08/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 09/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 10/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 11/10</b>
Arroz 100g	<b>MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G</b>	Suco polpa de manga 200ml	Sagu de uva	Suco polpa de acerola 200ml
Isclas de carne e tomate 60g	Molho de carne e abobrinha 50g	<b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b>	Creme de leite 20g	<b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b>
Laranja 100g	Melão fatiado 125g	<b>PATÊ DE FRANGO 30G</b>	Banana 120g	<b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 14/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 15/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 16/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 17/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 18/10</b>
<b>MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G</b>	Suco polpa de laranja 200ml	Suco polpa de maracujá 200ml	Aipim 100g	Risoto de carne e abóbora 150g
Molho de frango e vagem 50g	<b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b>	<b>BOLO DE LARANJA SEM LEITE E OVOS 50g</b>	Molho de carne e brócolis 50g	
Melão fatiado 125g	Frango refogado para pão 50g	Banana 120g	Laranja 100g	Maçã 100g
<b>SEGUNDA-FEIRA 21/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 22/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 23/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 24/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 25/10</b>
<b>MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G</b>	logurte de coco 120ml	Suco polpa de acerola 200ml	Arroz 100g	<b>MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G</b>
Molho de frango e chuchu 50g	<b>BOLO INGLÊS SEM OVOS 50G</b>	<b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b>	Isclas de frango e cenoura 60g	Isclas de carne e tomate 60g
Melão fatiado 125g	Banana 120g	<b>PATÊ DE FRANGO 30G</b>	Maçã 100g	Laranja 100g
<b>SEGUNDA-FEIRA 28/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 29/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 30/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 31/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 01/11</b>
Batata Refogada 100g	Risoto de frango e abobrinha 150g	Suco polpa de uva 200ml	Vitamina de manga 200ml	
Molho de carne e vagem 50g		<b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b>	<b>BISCOITO DE POLVILHO SALGADO, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</b>	
Laranja 100g	Melancia fatiada 125g	Carne moída para pão 60g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020. BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA  
Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.