



Jaqueline Marini dos Santos Szamoto
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio D: OUTUBRO 2024

SEM SOJA

| | TERÇA-FEIRA 01/10 | QUARTA-FEIRA 02/10 | QUINTA-FEIRA 03/10 | SEXTA-FEIRA 04/10 |
|--|--|--------------------------------|---|---|
| | Risoto de frango e brócolis 150g | Suco polpa de goiaba 200ml | VITAMINA DE POLPA DE MORANGO 180ML | MACARRÃO PARAFUSO SEM SOJA 100G |
| | Melão fatiado 125g | PÃO FRANCÊS 50G | BISCOITO DOCE SEM LEITE E SOJA 50G | Molho de frango e cenoura AF (orgânica) 50g |
| | | Isclas de carne e tomate 50g | Banana 120g | Maçã 100g |
| SEGUNDA-FEIRA 07/10 | TERÇA-FEIRA 08/10 | QUARTA-FEIRA 09/10 | QUINTA-FEIRA 10/10 | SEXTA-FEIRA 11/10 |
| Arroz 100g | MACARRÃO PARAFUSO SEM SOJA 100G | Suco polpa de manga 200ml | Sagu de uva | Suco polpa de acerola 200ml |
| Isclas de carne e tomate 60g | Molho de carne e abobrinha 50g | PÃO FRANCÊS 50G | Creme de leite 20g | Pão de leite 50g |
| Laranja 100g | Melão fatiado 125g | PATÊ DE FRANGO 30G | Banana 120g | ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G |
| SEGUNDA-FEIRA 14/10 | TERÇA-FEIRA 15/10 | QUARTA-FEIRA 16/10 | QUINTA-FEIRA 17/10 | SEXTA-FEIRA 18/10 |
| MACARRÃO PARAFUSO SEM SOJA 100G | Suco polpa de laranja 200ml | Suco polpa de maracujá 200ml | Aipim 100g | Risoto de carne e abóbora 150g |
| Molho de frango e vagem 50g | PÃO FRANCÊS 50G | Bolo de laranja (leite AF) 50g | Molho de carne e brócolis 50g | |
| Melão fatiado 125g | Frango refogado para pão 50g | Banana 120g | Laranja 100g | Maçã 100g |
| SEGUNDA-FEIRA 21/10 | TERÇA-FEIRA 22/10 | QUARTA-FEIRA 23/10 | QUINTA-FEIRA 24/10 | SEXTA-FEIRA 25/10 |
| MACARRÃO PARAFUSO SEM SOJA 100G | logurte de coco 120ml | Suco polpa de acerola 200ml | Arroz 100g | MACARRÃO PARAFUSO SEM SOJA 100G |
| Molho de frango e chuchu 50g | Bolo inglês (leite AF) 50g | PÃO FRANCÊS 50G | Isclas de frango e cenoura 60g | Isclas de carne e tomate 60g |
| Melão fatiado 125g | Banana 120g | PATÊ DE FRANGO 30G | Maçã 100g | Laranja 100g |
| SEGUNDA-FEIRA 28/10 | TERÇA-FEIRA 29/10 | QUARTA-FEIRA 30/10 | QUINTA-FEIRA 31/10 | SEXTA-FEIRA 01/11 |
| Batata Refogada 100g | Risoto de frango e abobrinha 150g | Suco polpa de uva 200ml | Vitamina de manga 200ml | |
| Molho de carne e vagem 50g | | PÃO FRANCÊS 50G | BISCOITO DE POLVILHO SALGADO, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G | |
| Laranja 100g | Melancia fatiada 125g | Carne moída para pão 60g | | |

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.