



Jaqueline Martins dos Santos Silveira
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Igolkoviz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana R. dos Santos
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio D: OUTUBRO 2024

VEGETARIANA ESTRITA

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	RISOTO DE CARNE DE SOJA E BRÓCOLIS 150g Melão fatiado 125g	Suco polpa de goiaba 200ml PÃO DE AVEIA SEM LEITE E OVOS 50g BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 70G	CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G Banana 120g	MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100g MOLHO DE CARNE DE SOJA E CENOURA 50G Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
Arroz 100g BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 70G Laranja 100g	Polenta 100g MOLHO DE CARNE DE SOJA E ABOBRINHA 50g Melão fatiado 125g	Suco polpa de manga 200ml SANDUÍCHE NATURAL VEGANO 100g	Sagu de uva CREME DE LEITE DE SOJA 20G Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50g CACHORRO QUENTE-MOLHO 20G E SALSICHA DE SOJA 45G
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100g MOLHO DE CARNE DE SOJA E VAGEM 50g Melão fatiado 125g	Suco polpa de laranja 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50g CARNE MOÍDA DE SOJA PARA PÃO 50g	Suco polpa de maracujá 200ml BOLO DE LARANJA SEM LEITE E OVOS 50g Banana 120g	Aipim 100g MOLHO DE CARNE DE SOJA E BRÓCOLIS Laranja 100g	RISOTO DE CARNE DE SOJA E ABÓBORA 150g Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100g MOLHO DE CARNE DE SOJA E CHUCHU 50g Melão fatiado 125g	IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 120ML BOLO INGLÊS SEM LEITE E OVOS 50G Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml SANDUÍCHE NATURAL VEGANO 100g	Arroz 100g BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 70G Maçã 100g	Quirera 100g MOLHO DE CARNE DE SOJA E CENOURA 50G Laranja 100g
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
Batata Refogada 100g MOLHO DE CARNE DE SOJA E VAGEM 50g Laranja 100g	RISOTO DE CARNE DE SOJA E ABOBRINHA 150g Melancia fatiada 125g	Suco polpa de uva 200ml PÃO DE AVEIA SEM LEITE E OVOS 50g CARNE MOÍDA DE SOJA PARA PÃO 60g	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 200ml Biscoito polvilho salgado 50g	
<p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020. BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA</p> <p>Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas</p> <p>Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.</p>				