



Jacqueline Martins dos Santos Silveira
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Júliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio E: OUTUBRO 2024

DIETAS COM CONTAGEM DE CARBOIDRATOS

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML (24,09 G DE CHO) BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA 50G (25,22G DE CHO) BANANA 120G (25,96G DE CHO)	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML (24,09 G DE CHO) BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA 50G (25,22G DE CHO) BANANA 120G (25,96G DE CHO)	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML (24,09 G DE CHO) BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA 50G (25,22G DE CHO) BANANA 120G (25,96G DE CHO)	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML (24,09 G DE CHO) BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA 50G (25,22G DE CHO) BANANA 120G (25,96G DE CHO)
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML (12,52G DE CHO) PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO) REQUEIJÃO CREMOSO 15G (1,10G DE CHO) MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)	SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML (12,52G DE CHO) PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO) REQUEIJÃO CREMOSO 15G (1,10G DE CHO) MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)	SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML (12,52G DE CHO) PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO) REQUEIJÃO CREMOSO 15G (1,10G DE CHO) MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)	SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML (12,52G DE CHO) PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO) REQUEIJÃO CREMOSO 15G (1,10G DE CHO) MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)	SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML (12,52G DE CHO) PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO) REQUEIJÃO CREMOSO 15G (1,10G DE CHO) MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
VITAMINA DE MORANGO DIET 180ML (14,34G DE CHO) BOLO DE BAUNILHA DIET 50G (24,46G DE CHO) BANANA 120G (25,96G DE CHO)	VITAMINA DE MORANGO DIET 180ML (14,34G DE CHO) BOLO DE BAUNILHA DIET 50G (24,46G DE CHO) BANANA 120G (25,96G DE CHO)	VITAMINA DE MORANGO DIET 180ML (14,34G DE CHO) BOLO DE BAUNILHA DIET 50G (24,46G DE CHO) BANANA 120G (25,96G DE CHO)	VITAMINA DE MORANGO DIET 180ML (14,34G DE CHO) BOLO DE BAUNILHA DIET 50G (24,46G DE CHO) BANANA 120G (25,96G DE CHO)	VITAMINA DE MORANGO DIET 180ML (14,34G DE CHO) BOLO DE BAUNILHA DIET 50G (24,46G DE CHO) BANANA 120G (25,96G DE CHO)
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML (10,50G DE CHO) PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO) QUEIJO 20G (0,61G DE CHO) MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)	SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML (10,50G DE CHO) PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO) QUEIJO 20G (0,61G DE CHO) MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)	SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML (10,50G DE CHO) PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO) QUEIJO 20G (0,61G DE CHO) MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)	SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML (10,50G DE CHO) PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO) QUEIJO 20G (0,61G DE CHO) MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)	SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML (10,50G DE CHO) PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO) QUEIJO 20G (0,61G DE CHO) MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
LEITE COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML (8,62G CHO) BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA DIET 50G (33,35G DE CHO) BANANA 120G (25,96G DE CHO)	LEITE COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML (8,62G CHO) BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA DIET 50G (33,35G DE CHO) BANANA 120G (25,96G DE CHO)	LEITE COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML (8,62G CHO) BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA DIET 50G (33,35G DE CHO) BANANA 120G (25,96G DE CHO)	LEITE COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML (8,62G CHO) BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA DIET 50G (33,35G DE CHO) BANANA 120G (25,96G DE CHO)	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS UNIDADES DE ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO - AEE E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/ cardápios/ cardápios escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramos 3093 e 3658.