



*Jaqueline Martins dos Santos Silveira*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakowicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana Rodrigues Dias Guadalupe*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194432  
Nutricionista/CRN-8 6775

### Cardápio G: OUTUBRO 2024

#### CONSTIPAÇÃO E SEM LEITE

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	<b>RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E BRÓCOLIS 300G</b>  Laranja 100g	Suco polpa de uva 200ml <b>PÃO INTEGRAL SEM LEITE 75g</b>  Carne moída para pão 75g	<b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 180G</b> Molho de frango e chuchu AF (orgânico) 75g  <b>MELANCIA FATIADA 125G</b>	Suco polpa de goiaba 200ml <b>PÃO INTEGRAL SEM LEITE 75g</b>  Isclas de frango e cenoura AF (orgânica) 70g
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
Polenta 180g  Molho de carne e abobrinha 120g  Melão fatiado 125g	<b>LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ml</b>  <b>BOLO INGLÊS SEM LEITE 100G</b>  <b>MANGA PICADA 100G</b>	Suco polpa de acerola 200ml <b>PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50g</b>  <b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b>	Suco polpa de tangerina 200ml  <b>SANDUÍCHE NATRURAL SEM LEITE 150g</b>	<b>ARROZ INTEGRAL 180G</b>  Isclas de carne e cenoura AF (orgânica) 70g  Laranja 100g
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
<b>RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABOBRINHA 300G</b>  <b>ABACAXI PICADO 100G</b>	Suco polpa de maracujá 200ml <b>BOLO DE LARANJA SEM LEITE 100g</b>	Aipim 180g  Molho de carne e brócolis 120g  Laranja 100g	Suco polpa de laranja 200ml <b>PÃO INTEGRAL SEM LEITE 75g</b>  Isclas de carne refogadas 70g	<b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 180G</b>  Molho de frango e vagem 120g  Melão fatiado 125g
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
Quirera 180g  Isclas de carne e cenoura 70g Laranja 100g	<b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 180G</b> Molho de frango e chuchu 75g Melão fatiado 125g	<b>IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 120ml</b> <b>BOLO INGLÊS SEM LEITE 100g</b> <b>MANGA PICADA 100G</b>	Suco polpa de acerola 200ml <b>SANDUÍCHE NATRURAL SEM LEITE 150g</b>	<b>ARROZ INTEGRAL 180G</b>  Isclas de carne refogadas 70g
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
<b>RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E ABÓBORA 300G</b>  Melancia fatiada 125g	Suco polpa de uva 200ml <b>PÃO INTEGRAL SEM LEITE 75g</b>  Carne moída para pão 75g	<b>VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 200ml</b>  <b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL SEM LEITE 50G</b>  <b>MELÃO FATIADO 125G</b>	Suco polpa de limão 200ml <b>PÃO INTEGRAL SEM LEITE 75g</b>  Isclas de frango refogadas 70g	
<p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO AO ENSINO FUNDAMENTAL FASE II EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020. BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA</p> <p>Cardápio disponível no site: <a href="http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/">educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/</a> cardápios/ cardápios escolas</p> <p>Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.</p>				