



Jaqueline Martins dos Santos Silveira
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Luciana Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guódes
Gerência de Alimentação
Matrícula 194452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio G: OUTUBRO 2024

DIABÉTICO, HIPOLIPÍDICA

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E BRÓCOLIS 300G (DIETA) Laranja 100g	SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML Pão de milho 75g CARNE MOÍDA PARA PÃO 75G (DIETA)	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 180G (DIETA) MOLHO DE FRANGO E CHUCHU AF (ORGÂNICO) 75G (DIETA) Maçã 100g	SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML Pão integral 75g ISCAS DE FRANGO E CENOURA AF (ORGÂNICA) 70G (DIETA)
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
POLENTA 180G (DIETA) MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 120G (DIETA) Melão fatiado 125g	LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML BOLO INGLÊS DIET 100G Banana 120g	SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML PÃO DE LEITE 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G (DIETA)	SUCO POLPA DE TANGERINA DIET 200ML SANDUÍCHE NATURAL LIGHT 150G	ARROZ INTEGRAL 180G (DIETA) ISCAS DE CARNE E CENOURA AF (ORGÂNICA) 70G (DIETA) Laranja 100g
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABOBRINHA 300G (DIETA) Maçã 100g	SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML BOLO DE LARANJA DIET 100G Banana 120g	AIPIM 180G (DIETA) MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS 120G (DIETA) Laranja 100g	SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML Pão de milho 75g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 70G (DIETA)	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 180G (DIETA) MOLHO DE FRANGO E VAGEM 120G (DIETA) Melão fatiado 125g
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
QUIRERA 180G (DIETA) ISCAS DE CARNE E CENOURA 70G (DIETA) Laranja 100g	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 180G (DIETA) MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 75G (DIETA) Melão fatiado 125g	IOGURTE DE COCO DESNATADO DIET 180G BOLO INGLÊS DIET 100G Banana AF (orgânica)	SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML SANDUÍCHE NATURAL LIGHT 150G	ARROZ INTEGRAL 180G (DIETA) ISCAS DE CARNE REFOGADAS 70G (DIETA) Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E ABÓBORA 300G (DIETA) LARANJA 100G	SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML Pão de aveia 75g CARNE MOÍDA PARA PÃO 75G (DIETA)	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DESNATADO DIET 200ML Biscoito polvilho salgado 50g Maçã 100g	SUCO POLPA DE LIMÃO DIET 200ML Pão integral 75g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 70G (DIETA)	
<p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO AO ENSINO FUNDAMENTAL FASE II EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMALIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA</p> <p>Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas</p> <p>Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.</p>				