



*Jaqueline Martins dos Santos Silveira*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakowicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana Rodrigues Dias Guédex*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194452  
Nutricionista/CRN-8 6775

### Cardápio G: OUTUBRO 2024

#### DIABÉTICO, HIPOSSÓDICO

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E BRÓCOLIS 300G (DIETA)  Laranja 100g	SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML  PÃO HIPOSSÓDICO 75G  CARNE MOÍDA PARA PÃO 75G (DIETA)	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 180G (DIETA)  MOLHO DE FRANGO E CHUCHU AF (ORGÂNICO) 75G (DIETA)  Maçã 100g	SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML  PÃO HIPOSSÓDICO 75G  ISCAS DE FRANGO E CENOURA AF (ORGÂNICA) 70G (DIETA)
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
POLENTA 180G (DIETA)  MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 120G (DIETA)  Melão fatiado 125g	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML  BOLO INGLÊS DIET 100G  Banana 120g	SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML  PÃO HIPOSSÓDICO 50G  ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (DIETA)	SUCO POLPA DE TANGERINA DIET 200ML  SANDUÍCHE NATURAL LIGHT HIPOSSÓDICO 150G	ARROZ INTEGRAL 180G (DIETA)  ISCAS DE CARNE E CENOURA AF (ORGÂNICA) 70G (DIETA)  Laranja 100g
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABOBRINHA 300G (DIETA)  Maçã 100g	SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML  BOLO DE LARANJA DIET 100G  Banana 120g	AIPIM 180G (DIETA)  MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS 120G (DIETA)  Laranja 100g	SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML  PÃO HIPOSSÓDICO 75G  ISCAS DE CARNE REFOGADAS 70G (DIETA)	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 180G (DIETA)  MOLHO DE FRANGO E VAGEM 120G (DIETA)  Melão fatiado 125g
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
QUIRERA 180G (DIETA)  ISCAS DE CARNE E CENOURA 70G (DIETA)  Laranja 100g	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 180G (DIETA)  MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 75G (DIETA)  Melão fatiado 125g	IOGURTE DE COCO DIET 120ML  BOLO INGLÊS DIET 100G  Banana AF (orgânica)	SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML  SANDUÍCHE NATURAL LIGHT HIPOSSÓDICO 150G	ARROZ INTEGRAL 180G (DIETA)  ISCAS DE CARNE REFOGADAS 70G (DIETA)  Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E ABÓBORA 300G (DIETA)  MELÃO FATIADO 125G	SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML  PÃO HIPOSSÓDICO 75G  CARNE MOÍDA PARA PÃO 75G (DIETA)	VITAMINA DE MANGA DIET 200ML  BISCOITO DOCE DIET 50G  Maçã 100g	SUCO POLPA DE LIMÃO DIET 200ML  PÃO HIPOSSÓDICO 75G  ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 70G (DIETA)	
<p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO AO ENSINO FUNDAMENTAL FASE II EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMALIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA</p> <p>Cardápio disponível no site: <a href="http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento_de_logistica/gerencia_de_alimentacao/cardapios_escolas">educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento_de_logistica/gerencia_de_alimentacao/cardapios_escolas</a></p> <p>Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramaís 3093 e 3658.</p>				