



Jaqueline Martins dos Santos Steimato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Luciana Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio G: OUTUBRO 2024

DIETA PASTOSA

ENVIAR AS PREPARAÇÕES SEPARADAS E OS RECHEIOS DOS PÃES!

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 300G (PROCESSADO) PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	POLENTA 180G MOLHO DE CARNE E CENOURA 120G (PROCESSADO) MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)	MACARRÃO PARAFUSO 180G MOLHO DE FRANGO E CHUCHU AF (ORGÂNICO) 120G (PROCESSADO) MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	MINGAU DE AVEIA 150G BANANA 120G (AMASSADA)
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
POLENTA 180G MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 120G (PROCESSADO) PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	PAPA DE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BOLO INGLÊS 100G BANANA 120G (AMASSADA)	MINGAU DE AMIDO 150G MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	PAPA DE CHÁ MATE 190ML PÃO DE LEITE 75G PATÊ DE FRANGO 30G MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)	ARROZ 180G MOLHO DE CARNE E BATATA 120G PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 300G (PROCESSADO) MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	PAPA DE LEITE COM AROMA DE COCO 190ML BOLO DE LARANJA (LEITE AF) 100G BANANA 120G (AMASSADA)	POLENTA 180G MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS 120G (PROCESSADO) PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	PAPA DE LEITE 190ML BISCOITO DE MAISENA 50G BANANA 120G (AMASSADA)	MACARRÃO PARAFUSO 180G MOLHO DE FRANGO E VAGEM 120G (PROCESSADO) MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
MINGAU DE AVEIA 150G PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 180G MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 75G (PROCESSADO) MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	PAPA DE IOGURTE DE COCO 120ML BOLO INGLÊS (LEITE AF) 100G BANANA AF (ORGÂNICA)	PAPA DE CHÁ DE CAMOMILA 190ML PÃO DE LEITE 75G PATÊ DE FRANGO 30G PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	ARROZ 180G MOLHO DE CARNE E CENOURA 120G (PROCESSADO) MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
RISOTO DE FRANGO E ABÓBORA 300G (PROCESSADO) BANANA 120G (AMASSADA)	POLENTA 180G MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 120G (PROCESSADO) PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	PAPA DE VITAMINA DE POLPA DE MORANGO 180ML BISCOITO CREAM CRACKER 50G MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	MINGAU DE AMIDO 150G MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)	
<p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO AO ENSINO FUNDAMENTAL FASE II EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA</p> <p>Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas</p> <p>Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.</p>				