



Jaqueline Martins dos Santos
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 8266

Lucrecia Rakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Cardápio G: OUTUBRO 2024

Júliana R. dos Santos
Gerência de Alimentação
Matrícula 184852
Nutricionista/CRN-8 6775

SELETIVIDADE ALIMENTAR COM FRANGO, SEM MACARRÃO

| | TERÇA-FEIRA 01/10 | QUARTA-FEIRA 02/10 | QUINTA-FEIRA 03/10 | SEXTA-FEIRA 04/10 |
|---|--|--|---|---|
| | ARROZ 180G FEIJÃO CARIOCA 90G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 70G Laranja 100g | Suco polpa de uva 200ml PÃO DE LEITE 75g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 70G BANANA 120G | ARROZ 180G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 70G Maçã 100g | Suco polpa de goiaba 200ml PÃO FRANCÊS 75g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 70G LARANJA 100G |
| SEGUNDA-FEIRA 07/10 | TERÇA-FEIRA 08/10 | QUARTA-FEIRA 09/10 | QUINTA-FEIRA 10/10 | SEXTA-FEIRA 11/10 |
| ARROZ 180G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 70G MAÇÃ 100G | Leite com chocolate em pó 190ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 100g Banana 120g | Suco polpa de acerola 200ml Pão de leite 50g Cachorro quente-molho 20g e salsicha 50g LARANJA 100G | Suco polpa de tangerina 200ml PÃO DE LEITE FATIADO 75G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 70G MAÇÃ 100G | Arroz 180g FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 70G Laranja 100g |
| SEGUNDA-FEIRA 14/10 | TERÇA-FEIRA 15/10 | QUARTA-FEIRA 16/10 | QUINTA-FEIRA 17/10 | SEXTA-FEIRA 18/10 |
| ARROZ 180G FEIJÃO CARIOCA 90G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 70G Maçã 100g | Suco polpa de maracujá 200ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 100g Banana 120g | ARROZ 180G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 70G Laranja 100g | Suco polpa de laranja 200ml PÃO DE LEITE 75g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 70G MAÇÃ 100G | ARROZ 180G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 70G BANANA 120G |
| SEGUNDA-FEIRA 21/10 | TERÇA-FEIRA 22/10 | QUARTA-FEIRA 23/10 | QUINTA-FEIRA 24/10 | SEXTA-FEIRA 25/10 |
| SUCO POLPA DE MORANGO 200ML ARROZ 180G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 70G Laranja 100g | ARROZ 180G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 70G MAÇÃ 100G | logurte de coco 180ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 100g Banana AF (orgânica) | Suco polpa de acerola 200ml PÃO DE LEITE FATIADO 75G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 70G LARANJA 100G | Arroz 180g FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 70G Maçã 100g |
| SEGUNDA-FEIRA 28/10 | TERÇA-FEIRA 29/10 | QUARTA-FEIRA 30/10 | QUINTA-FEIRA 31/10 | SEXTA-FEIRA 01/11 |
| ARROZ 180G FEIJÃO CARIOCA 90G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 70G BANANA 120G | Suco polpa de uva 200ml PÃO FRANCÊS 75g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 70G LARANJA 100G | SUCO POLPA DE MANGA 200ML Biscoito polvilho salgado 50g Maçã 100g | Suco polpa de limão 200ml PÃO FRANCÊS 75g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 70G BANANA 120G | |

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO AO ENSINO FUNDAMENTAL FASE II EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
 Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-escolas
 Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.