



Jaqueline Martins dos Santos Almeida
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio G: OUTUBRO 2024

SELETIVIDADE ALIMENTAR

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	ARROZ 180G FEIJÃO CARIOCA 90G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 70G Laranja 100g	Suco polpa de uva 200ml PÃO DE LEITE 75g Carne moída para pão 75g BANANA 120G	Macarrão parafuso 180g BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G Maçã 100g	Suco polpa de goiaba 200ml PÃO FRANCÊS 75g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 70G LARANJA 100G
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
MACARRÃO PARAFUSO 180G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 70G MAÇÃ 100G	Leite com chocolate em pó 190ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 100g Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml Pão de leite 50g Cachorro quente-molho 20g e salsicha 50g LARANJA 100G	Suco polpa de tangerina 200ml PÃO DE LEITE FATIADO 75G CARNE MOÍDA PARA PÃO 75G MAÇÃ 100G	Arroz 180g FEIJÃO PRETO 90G BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G Laranja 100g
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
ARROZ 180G FEIJÃO CARIOCA 90G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 70G Maçã 100g	Suco polpa de maracujá 200ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 100g Banana 120g	MACARRÃO PARAFUSO 180G BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G Laranja 100g	Suco polpa de laranja 200ml PÃO DE LEITE 75g Isclas de carne refogadas 70g MAÇÃ 100G	Macarrão parafuso 180g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 70G BANANA 120G
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
SUCO POLPA DE MORANGO 200ML PÃO FRANCÊS 75G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 70G Laranja 100g	MACARRÃO PARAFUSO 180G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 70G MAÇÃ 100G	logurte de coco 180ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 100g Banana AF (orgânica)	Suco polpa de acerola 200ml PÃO DE LEITE FATIADO 75G CARNE MOÍDA PARA PÃO 75G LARANJA 100G	Arroz 180g FEIJÃO PRETO 90G BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
ARROZ 180G FEIJÃO CARIOCA 90G BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G BANANA 120G	Suco polpa de uva 200ml PÃO FRANCÊS 75g Carne moída para pão 75g LARANJA 100G	SUCO POLPA DE MANGA 200ML Biscoito polvilho salgado 50g Maçã 100g	Suco polpa de limão 200ml PÃO FRANCÊS 75g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 70G BANANA 120G	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO AO ENSINO FUNDAMENTAL FASE II EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.