



Jaqueline Martins dos Santos
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakewicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 194452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio G: OUTUBRO 2024

SEM GLÚTEN

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 300G LARANJA 100G	SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 75G CARNE MOÍDA PARA PÃO 75G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN 180G MOLHO DE FRANGO E CHUCHU AF (ORGÂNICO) 75G MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE GOIABA 200ML PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 75G ISCAS DE FRANGO E CENOURA AF (ORGÂNICA) 70G
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
POLENTA SEM GLÚTEN 180G MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 120G MELÃO FATIADO 125G	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BOLO INGLÊS SEM GLÚTEN 100G BANANA 120G	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G	SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 150G	ARROZ 180G ISCAS DE CARNE E CENOURA AF (ORGÂNICA) 70G LARANJA 100G
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 300G MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN 100G BANANA 120G	AIPIM 180G MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS 120G LARANJA 100G	SUCO POLPA DE LARANJA 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 75G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 70G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN 180G MOLHO DE FRANGO E VAGEM 120G MELÃO FATIADO 125G
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
QUIRERA SEM GLÚTEN 180G ISCAS DE CARNE E CENOURA 70G LARANJA 100G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN 180G MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 75G MELÃO FATIADO 125G	IOGURTE DE COCO 120ML BOLO INGLÊS SEM GLÚTEN 100G BANANA AF (ORGÂNICA)	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 150G	ARROZ 180G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 70G MAÇÃ 100G
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
RISOTO DE FRANGO E ABÓBORA 300G MELANCIA FATIADA 125G	SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 75G CARNE MOÍDA PARA PÃO 75G	VITAMINA DE MANGA 200ML BISCOITO DE POLVILHO SALGADO, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE LIMÃO 200ML PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 75G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 70G	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO AO ENSINO FUNDAMENTAL FASE II EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PALTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logistica/gerencia de alimentacao/cardapios/ cardapios escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.