



*Jaqueline Martins dos Santos*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrécia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana R. dos Santos*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

### Cardápio G: OUTUBRO 2024

#### SEM LEITE, GLÚTEN E DIET

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 300G  LARANJA 100G	SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML  PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 75G  CARNE MOÍDA PARA PÃO 75G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN 180G  MOLHO DE FRANGO E CHUCHU AF (ORGÂNICO) 75G  MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML  PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 75G  ISCAS DE FRANGO E CENOURA AF (ORGÂNICA) 70G
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
POLENTA SEM GLÚTEN 180G  MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 120G  MELÃO FATIADO 125G	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML  BOLO INGLÊS DIET, SEM GLÚTEN E LEITE 100G  BANANA 120G	SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML  PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G  CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	SUCO POLPA DE TANGERINA DIET 200ML  SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN E LEITE 150G	ARROZ 180G  ISCAS DE CARNE E CENOURA AF (ORGÂNICA) 70G  LARANJA 100G
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 300G  MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML  BOLO DE LARANJA DIET, SEM GLÚTEN E LEITE 100G  BANANA 120G	AIPIM 180G  MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS 120G  LARANJA 100G	SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML  PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 75G  ISCAS DE CARNE REFOGADAS 70G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN 180G  MOLHO DE FRANGO E VAGEM 120G  MELÃO FATIADO 125G
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
QUIRERA SEM GLÚTEN 180G  ISCAS DE CARNE E CENOURA 70G  LARANJA 100G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN 180G  MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 75G  MELÃO FATIADO 125G	IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO DIET 120ML  BOLO INGLÊS DIET, SEM GLÚTEN E LEITE 100G  BANANA AF (ORGÂNICA)	SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML  SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN E LEITE 150G	ARROZ 180G  ISCAS DE CARNE REFOGADAS 70G  MAÇÃ 100G
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
RISOTO DE FRANGO E ABÓBORA 300G  MELÃO FATIADO 125G	SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML  PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 75G  CARNE MOÍDA PARA PÃO 75G	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA DIET 200ML  BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN E LEITE 50G  MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE LIMÃO DIET 200ML  PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 75G  ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 70G	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO AO ENSINO FUNDAMENTAL FASE II EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA  
Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.