



Jaqueline Martins dos Santos Silveira
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Cardápio G: OUTUBRO 2024

SEM LEITE, OVOS E ALIMENTOS ÁCIDOS

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10
	RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 300G (RESTRIÇÃO) MELANCIA FATIADA 125G	Suco polpa de uva 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 75G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 75G	MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 180G MOLHO DE FRANGO E CHUCHU AF (ORGÂNICO) 75G (RESTRIÇÃO) Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10
Polenta 180g MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 120G (RESTRIÇÃO) Melão fatiado 125g	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BOLO INGLÊS SEM LEITE E OVOS 100G Banana 120g	SUCO POLPA DE MANGA 200ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO INTEGRAL SEM LEITE E OVOS 50G PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10
RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 300G (RESTRIÇÃO) Maçã 100g	SUCO POLPA DE MANGA 200ML BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA, LEITE E OVOS 100G Banana 120g	Aipim 180g MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS 120G (RESTRIÇÃO) MELANCIA FATIADA 125G	SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 75G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 70G (RESTRIÇÃO)
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10
Quirera 180g ISCAS DE CARNE E CENOURA 70G (RESTRIÇÃO) MANGA PICADA 100G	MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 180G MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 75G (RESTRIÇÃO) Melão fatiado 125g	IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 120ml BOLO INGLÊS SEM LEITE E OVOS 100G Banana AF (orgânica)	SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO INTEGRAL SEM LEITE E OVOS 50G PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10
RISOTO DE FRANGO E ABÓBORA 300G (RESTRIÇÃO) Melancia fatiada 125g	Suco polpa de uva 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 75g CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 75G	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 200ml BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G Maçã 100g	SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 75G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 70G (RESTRIÇÃO)

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO AO ENSINO FUNDAMENTAL FASE II EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.

SEXTA-FEIRA 04/10

SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML

**PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS
75G**

**ISCAS DE FRANGO E CENOURA AF
(ORGÂNICA) 70G (RESTRIÇÃO)**

SEXTA-FEIRA 11/10

Arroz 180g

**ISCAS DE CARNE E CENOURA AF
(ORGÂNICA) 70G (RESTRIÇÃO)**

MELANCIA FATIADA 125G

SEXTA-FEIRA 18/10

**MACARRÃO PARAFUSO SEM
OVOS 180G**

**MOLHO DE FRANGO E VAGEM
120G (RESTRIÇÃO)**

Melão fatiado 125g

SEXTA-FEIRA 25/10

Arroz 180g

**ISCAS DE CARNE REFOGADAS
70G (RESTRIÇÃO)**

Maçã 100g

SEXTA-FEIRA 01/11