



Jaqueline Martins dos Santos Silveira
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guódes
Gerência de Alimentação
Matrícula 196452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio G: OUTUBRO 2024

SEM LEITE

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	Risoto de frango e brócolis 300g Laranja 100g	Suco polpa de uva 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 75g Carne moída para pão 75g	Macarrão parafuso 180g Molho de frango e chuchu AF (orgânico) 75g Maçã 100g	Suco polpa de goiaba 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 75g Isclas de frango e cenoura AF (orgânica) 70g
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
Polenta 180g Molho de carne e abobrinha 120g Melão fatiado 125g	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ml BOLO INGLÊS SEM LEITE 100G Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50g CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	Suco polpa de tangerina 200ml SANDUÍCHE NATRURAL SEM LEITE 150g	Arroz 180g Isclas de carne e cenoura AF (orgânica) 70g Laranja 100g
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
Risoto de carne e abobrinha 300g Maçã 100g	Suco polpa de maracujá 200ml BOLO DE LARANJA SEM LEITE 100g Banana 120g	Aipim 180g Molho de carne e brócolis 120g Laranja 100g	Suco polpa de laranja 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 75g Isclas de carne refogadas 70g	Macarrão parafuso 180g Molho de frango e vagem 120g Melão fatiado 125g
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
Quirera 180g Isclas de carne e cenoura 70g Laranja 100g	Macarrão parafuso colorido 180g Molho de frango e chuchu 75g Melão fatiado 125g	IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 120ml BOLO INGLÊS SEM LEITE 100g Banana AF (orgânica)	Suco polpa de acerola 200ml SANDUÍCHE NATRURAL SEM LEITE 150g	Arroz 180g Isclas de carne refogadas 70g Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
Risoto de frango e abóbora 300g Melancia fatiada 125g	Suco polpa de uva 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 75g Carne moída para pão 75g	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 200ml BISCOITO SALGADO SEM TRAÇOS DE LEITE 50G Maçã 100g	Suco polpa de limão 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 75g Isclas de frango refogadas 70g	
<p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO AO ENSINO FUNDAMENTAL FASE II EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMALIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA</p> <p>Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas</p> <p>Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.</p>				