



Jaqueline Martins dos Santos Almeida
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 194432
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio G: OUTUBRO 2024

VEGETARIANA

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	RISOTO DE CARNE DE SOJA E BRÓCOLIS 300g Laranja 100g	Suco polpa de uva 200ml Pão de milho 75g CARNE MOÍDA DE SOJA PARA PÃO 75g	Macarrão parafuso 180g MOLHO DE CARNE DE SOJA E CHUCHU 75g Maçã 100g	Suco polpa de goiaba 200ml Pão integral 75g CARNE MOÍDA DE SOJA PARA PÃO 75g
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
Polenta 180g MOLHO DE CARNE DE SOJA E ABOBRINHA 120g Melão fatiado 125g	Leite com chocolate em pó 190ml Bolo inglês 100g Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml Pão de leite 50g CACHORRO QUENTE-MOLHO 20G E SALSICHA DE SOJA 45G	Suco polpa de tangerina 200ml SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 150g	Arroz 180g BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO MOLHO 120G Laranja 100g
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO MOLHO 120G Maçã 100g	Suco polpa de maracujá 200ml Bolo de laranja (leite AF) 100g Banana 120g	Aipim 180g BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO MOLHO 120G Laranja 100g	Suco polpa de laranja 200ml Pão de milho 75g CARNE MOÍDA DE SOJA PARA PÃO 75g	Macarrão parafuso 180g MOLHO DE CARNE DE SOJA E VAGEM 120g Melão fatiado 125g
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
Quirera 180g BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO MOLHO 120G Laranja 100g	Macarrão parafuso colorido 180g MOLHO DE CARNE DE SOJA E CHUCHU 75g Melão fatiado 125g	logurte de coco 120ml Bolo inglês (leite AF) 100g Banana AF (orgânica)	Suco polpa de acerola 200ml SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 150g	Arroz 180g BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO MOLHO 120G Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
RISOTO DE CARNE DE SOJA E ABÓBORA 300g Melancia fatiada 125g	Suco polpa de uva 200ml Pão de aveia 75g CARNE MOÍDA DE SOJA PARA PÃO 75g	Vitamina de manga 200ml Biscoito polvilho salgado 50g Maçã 100g	Suco polpa de limão 200ml Pão integral 75g CARNE MOÍDA DE SOJA PARA PÃO 75g	
<p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO AO ENSINO FUNDAMENTAL FASE II EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMALIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA</p> <p>Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas</p> <p>Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.</p>				