



*Jaqueline Martins dos Santos Silveira*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Balovitz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Júlia Maria Rodrigues Dias Gusmão*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 284452  
Nutricionista/CRN-8 6725

**Cardápio NOT: OUTUBRO 2024**

**DIABÉTICO, HIPOSSÓDICO**

	<b>TERÇA-FEIRA 01/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 02/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 03/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 04/10</b>
	<b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 180G (DIETA)</b>  <b>MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 75G (DIETA)</b>  Maçã 100g	<b>SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML</b>  <b>PÃO HIPOSSÓDICO 75G</b>  <b>CARNE MOÍDA PARA PÃO 75G (DIETA)</b>	<b>RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E BRÓCOLIS 300G (DIETA)</b>  Laranja 100g	<b>SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML</b>  <b>PÃO HIPOSSÓDICO 75G</b>  <b>ISCAS DE FRANGO E CENOURA AF (ORGÂNICA) 70G (DIETA)</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 07/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 08/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 09/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 10/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 11/10</b>
<b>POLENTA 180G (DIETA)</b>  <b>MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 120G (DIETA)</b>  Melão fatiado 125g	<b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 180G (DIETA)</b>  <b>MOLHO DE FRANGO E CENOURA 120G (DIETA)</b>  Banana 120g	<b>SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML</b>  <b>PÃO HIPOSSÓDICO 50G</b>  <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (DIETA)</b>	<b>SUCO POLPA DE TANGERINA DIET 200ML</b>  <b>SANDUÍCHE NATURAL LIGHT HIPOSSÓDICO 150G</b>	<b>ARROZ INTEGRAL 180G (DIETA)</b>  <b>ISCAS DE CARNE E CENOURA AF (ORGÂNICA) 70G (DIETA)</b>  Laranja 100g
<b>SEGUNDA-FEIRA 14/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 15/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 16/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 17/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 18/10</b>
<b>RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABOBRINHA 300G (DIETA)</b>  Maçã 100g	<b>SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML</b>  <b>BOLO DE LARANJA DIET 100G</b>  Banana 120g	<b>AIPIM 180G (DIETA)</b>  <b>MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS 120G (DIETA)</b>  Laranja 100g	<b>SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML</b>  <b>PÃO HIPOSSÓDICO 75G</b> <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 75G (DIETA)</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 180G (DIETA)</b>  <b>MOLHO DE FRANGO E VAGEM 120G (DIETA)</b>  Melão fatiado 125g
<b>SEGUNDA-FEIRA 21/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 22/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 23/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 24/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 25/10</b>
<b>QUIRERA 180G (DIETA)</b>  <b>ISCAS DE CARNE E CENOURA 70G (DIETA)</b>  Laranja 100g	<b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 180G (DIETA)</b>  <b>MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 75G (DIETA)</b>  Melão fatiado 125g	<b>IOGURTE DE COCO DIET 120ML</b>  <b>BOLO INGLÊS DIET 100G</b>  Banana AF (orgânica)	<b>SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML</b>  <b>SANDUÍCHE NATURAL LIGHT HIPOSSÓDICO 150G</b>	<b>ARROZ INTEGRAL 180G (DIETA)</b>  <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 70G (DIETA)</b>  Maçã 100g
<b>SEGUNDA-FEIRA 28/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 29/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 30/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 31/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 01/11</b>
<b>RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E ABÓBORA 300G (DIETA)</b>  <b>MELÃO FATIADO 125G</b>	<b>SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML</b>  <b>PÃO HIPOSSÓDICO 75G</b>  <b>CARNE MOÍDA PARA PÃO 75G (DIETA)</b>	<b>POLENTA 180G (DIETA)</b>  <b>MOLHO DE CARNE E CHUCHU 120G (DIETA)</b>  Maçã 100g	<b>SUCO POLPA DE LIMÃO DIET 200ML</b>  <b>PÃO HIPOSSÓDICO 75G</b>  <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 70G (DIETA)</b>	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO AO EJA - EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA  
 Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)  
 Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.