



Jacqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bykovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO INTEGRAL 3 - FEVEREIRO 2025

	SEGUNDA-FEIRA 10/02	TERÇA-FEIRA 11/02	QUARTA-FEIRA 12/02	QUINTA-FEIRA 13/02	SEXTA-FEIRA 14/02
LI3			Flocos de Milho sem açúcar 50g Melão fatiado 150g	Pão de aveia 50g Carne moída para pão 60g	Sanduíche Natural 100g
Cálculos nutricionais:		ENERGIA (kcal)	PTN(g)	LIP (g)	CHO(g)
Média semanal:		345,18	13,85	5,33	61,01
	SEGUNDA-FEIRA 17/02	TERÇA-FEIRA 18/02	QUARTA-FEIRA 19/02	QUINTA-FEIRA 20/02	SEXTA-FEIRA 21/02
LI3	Sagu de Uva 150g Creme de leite 20g Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml Pão de milho 50g Frango refogado para pão 60g	Batata refogada 100g Molho de carne e abobrinha 50g Laranja 100g	Suco polpa de maracujá 200ml Pão de hambúrguer 50g Hambúrguer bovino assado 42g Queijo 20g/Tomate (rodela) 15g	Aipim AF (orgânico) cozido 100g Isclas de carne e cenoura 60g Melão fatiado 150g
Cálculos nutricionais:		ENERGIA (kcal)	PTN(g)	LIP (g)	CHO(g)
Média semanal:		342,10	16,35	5,67	57,77
	SEGUNDA-FEIRA 24/02	TERÇA-FEIRA 25/02	QUARTA-FEIRA 26/02	QUINTA-FEIRA 27/02	SEXTA-FEIRA 28/02
LI3	Canjica 200g Banana 120g	Risoto de frango e abóbora AF (orgânica) 150g Maçã 100g	Suco polpa de limão 200ml Pão de batata 50g Frango refogado para pão 60g	Suco polpa de uva 200ml Pão de leite 50g Cachorro quente molho 20g e salsicha 50g	Macarrão parafuso 100g Bolinho de carne ao molho 70g Laranja 100g
Cálculos nutricionais:		ENERGIA (kcal)	PTN(g)	LIP (g)	CHO(g)
Média semanal:		346,65	15,18	7,32	56,79

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.