



*Jaqueline Martins dos Santos Simato*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrécia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana Rodrigues Dias Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

### CARDÁPIO INTEGRAL 1 - FEVEREIRO 2025

	SEGUNDA-FEIRA 10/02	TERÇA-FEIRA 11/02	QUARTA-FEIRA 12/02	QUINTA-FEIRA 13/02	SEXTA-FEIRA 14/02
CM1			Vitamina de Maracujá 180ml Bolo de Chocolate sem cobertura 50g Banana AF (orgânica)	Suco polpa de laranja 200ml Biscoito Cookies Integrais 50g Maçã AF (orgânica)	Leite com chocolate em pó 190ml Pão de abóbora 50g Queijo 20g
<b>Cálculos nutricionais:</b>		<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>CHO(g)</b>
<b>Média semanal:</b>		<b>398,05</b>	<b>11,51</b>	<b>11,35</b>	<b>64,60</b>
	SEGUNDA-FEIRA 17/02	TERÇA-FEIRA 18/02	QUARTA-FEIRA 19/02	QUINTA-FEIRA 20/02	SEXTA-FEIRA 21/02
CM1	Suco polpa de manga 200ml Pão de leite 50g Margarina 10g	Chá mate 190ml (gelado) Pão de Centeio 50g Queijo 20g Goiaba 80g	Vitamina de banana 180ml Bicoito de polvilho salgado 50g Mamão fatiado 85g	Leite AF com aroma de coco 190ml Bolo de abacaxi e canela 50g	Suco polpa de morango 200ml Pão de aveia 50g Requeijão cremoso 15g
<b>Cálculos nutricionais:</b>		<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>CHO(g)</b>
<b>Média semanal:</b>		<b>341,37</b>	<b>9,11</b>	<b>12,09</b>	<b>101,24</b>
	SEGUNDA-FEIRA 24/02	TERÇA-FEIRA 25/02	QUARTA-FEIRA 26/02	QUINTA-FEIRA 27/02	SEXTA-FEIRA 28/02
CM1	Suco polpa de laranja 200ml Pão de leite fatiado 50g Queijo 20g	Leite AF com chocolate em pó 190ml Biscoito sequilhos sabores diversos 50g Pera 100g	Café com leite AF 190ml Pão integral 50g Manteiga 10g	Suco polpa de goiaba 190ml Pão de leite 50g Requeijão cremoso 15g	logurte de morango 180ml Cuque de farofa 60g Maçã AF (orgânica)
<b>Cálculos nutricionais:</b>		<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>CHO(g)</b>
<b>Média semanal:</b>		<b>390,61</b>	<b>10,10</b>	<b>12,10</b>	<b>62,15</b>

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

**Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.