



Jacqueline Martins dos Santos Stamatou
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bykovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO INTEGRAL 3 - FEVEREIRO 2025

	SEGUNDA-FEIRA 10/02	TERÇA-FEIRA 11/02	QUARTA-FEIRA 12/02	QUINTA-FEIRA 13/02	SEXTA-FEIRA 14/02
CM3			Leite com chocolate em pó 190ml Pão de abóbora 50g Queijo 20g	Vitamina de Maracujá 180ml Bolo de Chocolate sem cobertura 50g Banana 120g	Suco polpa de laranja 200ml Biscoito Cookies Integrais 50g Mamão fatiado 85g
Cálculos nutricionais:		ENERGIA (kcal)	PTN(g)	LIP (g)	CHO(g)
Média semanal:		398,05	11,51	11,35	64,60
	SEGUNDA-FEIRA 17/02	TERÇA-FEIRA 18/02	QUARTA-FEIRA 19/02	QUINTA-FEIRA 20/02	SEXTA-FEIRA 21/02
CM3	Chá mate 190ml (gelado) Pão de Centeio 50g Queijo 20g Goiaba 80g	Leite com aroma de coco 190ml Bolo de abacaxi e canela 50g	Suco polpa de morango 200ml Pão de aveia 50g Requeijão cremoso 15g	Vitamina de banana 180ml (leite AF) Bicoito de polvilho salgado 50g Mamão fatiado 85g	Suco polpa de manga 200ml Pão de leite 50g Margarina 10g
Cálculos nutricionais:		ENERGIA (kcal)	PTN(g)	LIP (g)	CHO(g)
Média semanal:		341,37	9,11	12,09	50,59
	SEGUNDA-FEIRA 24/02	TERÇA-FEIRA 25/02	QUARTA-FEIRA 26/02	QUINTA-FEIRA 27/02	SEXTA-FEIRA 28/02
CM3	Café com leite AF 190ml Pão integral 50g Manteiga 10g	Suco polpa de laranja 200ml Pão de leite fatiado 50g Queijo 20g	logurte de morango 180ml Cuque de farofa 60g Banana AF (orgânica)	Leite AF com chocolate em pó 190ml Biscoito sequinhos sabores diversos 50g Pera 100g	Suco polpa de goiaba 190ml Pão de leite 50g Requeijão cremoso 15g
Cálculos nutricionais:		ENERGIA (kcal)	PTN(g)	LIP (g)	CHO(g)
Média semanal:		390,61	10,10	12,10	62,15

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/ cardapios/ cardapios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.