



*Jaqueline Martins dos Santos Simato*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrécia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana Rodrigues Dias Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

### CARDÁPIO INTEGRAL 1 - FEVEREIRO 2025

	SEGUNDA-FEIRA 10/02	TERÇA-FEIRA 11/02	QUARTA-FEIRA 12/02	QUINTA-FEIRA 13/02	SEXTA-FEIRA 14/02
L11			Suco polpa de uva 200ml Pão de aveia 50g Carne moída para pão 60g	Suco polpa de abacaxi 200ml Sanduíche Natural 100g (alface AF - orgânica)	logurte morango 180ml Flocos de Milho sem açúcar 50g Melão fatiado 150g
<b>Cálculos nutricionais:</b>		<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>CHO(g)</b>
<b>Média semanal:</b>		<b>345,18</b>	<b>13,85</b>	<b>5,33</b>	<b>61,01</b>
	SEGUNDA-FEIRA 17/02	TERÇA-FEIRA 18/02	QUARTA-FEIRA 19/02	QUINTA-FEIRA 20/02	SEXTA-FEIRA 21/02
L11	Aipim AF (orgânico) cozido 100g Iscas de carne e cenoura 60g Melão fatiado 150g	Sagu de Uva 150g Creme de leite 20g Banana 120g	Suco polpa de maracujá 200ml Pão de hambúrguer 50g Hambúrguer bovino assado 42g Queijo 20g/Tomate (rodela) 15g	Suco polpa de acerola 200ml Pão de milho 50g Frango refogado para pão 60g	Batata refogada 100g Molho de carne e abobrinha 50g Laranja 100g
<b>Cálculos nutricionais:</b>		<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>CHO(g)</b>
<b>Média semanal:</b>		<b>342,10</b>	<b>16,35</b>	<b>5,67</b>	<b>57,77</b>
	SEGUNDA-FEIRA 24/02	TERÇA-FEIRA 25/02	QUARTA-FEIRA 26/02	QUINTA-FEIRA 27/02	SEXTA-FEIRA 28/02
L11	Risoto de frango e abóbora AF (orgânica) 150g Maçã 100g	Suco polpa de uva 200ml Pão de leite 50g Cachorro quente molho 20g e salsicha 50g	Canjica 200g Banana 120g	Macarrão parafuso 100g Bolinho de carne ao molho 70g Melão fatiado 150g	Suco polpa de limão 200ml Pão de batata 50g Frango refogado para pão 60g
<b>Cálculos nutricionais:</b>		<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>CHO(g)</b>
<b>Média semanal:</b>		<b>346,65</b>	<b>15,18</b>	<b>7,32</b>	<b>56,79</b>

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

**Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.