



CURITIBA

*Jaqueline Martins dos Santos Szamisk*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192192  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Luciene Balowicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192198  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana Rodrigues Das Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

## CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 3 - FEVEREIRO 2025

## SEM LEITE, OVOS E ALIMENTOS ÁCIDOS

	SEGUNDA-FEIRA 10/02	TERÇA-FEIRA 11/02	QUARTA-FEIRA 12/02	QUINTA-FEIRA 13/02	SEXTA-FEIRA 14/02
LI3			IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G Melão fatiado 150g	SUCO POLPA DE MANGA 200ML PÃO DE AVEIA SEM LEITE E OVOS 50G CARNE MOIDA REFOGADA PARA PÃO 60G	Suco polpa de uva 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G
	SEGUNDA-FEIRA 17/02	TERÇA-FEIRA 18/02	QUARTA-FEIRA 19/02	QUINTA-FEIRA 20/02	SEXTA-FEIRA 21/02
LI3	Sagu de Uva 150g CREME DE LEITE DE SOJA 20G Banana 120g	SUCO POLPA DE MAÇÃ 200M PÃO INTEGRAL SEM LEITE E OVOS 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	Batata refogada 100g MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G (RESTRIÇÃO) MANGA PICADA 100G	SUCO POLPA DE GOIABA 200ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G CARNE MOÍDA PARA PÃO 50G	Aipim AF (orgânico) cozido 100g ISCAS DE CARNE COM CENOURA 60G (RESTRIÇÃO) Melão fatiado 150g
	SEGUNDA-FEIRA 24/02	TERÇA-FEIRA 25/02	QUARTA-FEIRA 26/02	QUINTA-FEIRA 27/02	SEXTA-FEIRA 28/02
LI3	CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G Banana 120g	RISOTO DE FRANGO E ABÓBORA 150G (RESTRIÇÃO) Maçã 100g	SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	Suco polpa de uva 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (RESTRIÇÃO)	MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G CARNE MOIDA COM CENOURA 60G (RESTRIÇÃO) MANGA PICADA 100G

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA

**Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.