



*Jaqueline Martins dos Santos Starmato*  
Jaqueline Martins dos Santos Starmato  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakowicz*  
Lucrecia Bakowicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana Rodrigues Dias Guedes*  
Juliana Rodrigues Dias Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 3 - FEVEREIRO 2025  
SEM OVOS**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 10/02</b>	<b>TERÇA-FEIRA 11/02</b>	<b>QUARTA-FEIRA 12/02</b>	<b>QUINTA-FEIRA 13/02</b>	<b>SEXTA-FEIRA 14/02</b>
<b>LI3</b>			logurte morango 180ml <b>FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</b>  Melão fatiado 150g	Suco polpa de abacaxi 200ml <b>PÃO DE AVEIA SEM LEITE E OVOS 50G</b>  Carne moída para pão 60g	Suco polpa de uva 200ml <b>SANDUÍCHE NATURAL SEM OVOS 100G</b>
	<b>SEGUNDA-FEIRA 17/02</b>	<b>TERÇA-FEIRA 18/02</b>	<b>QUARTA-FEIRA 19/02</b>	<b>QUINTA-FEIRA 20/02</b>	<b>SEXTA-FEIRA 21/02</b>
<b>LI3</b>	Sagu de Uva 150g Creme de leite 20g Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b> Frango refogado para pão 60g	Batata refogada 100g Molho de carne e abobrinha 50g Laranja 100g	Suco polpa de maracujá 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b> <b>CARNE MOÍDA PARA PÃO 50G</b> Queijo 20g/Tomate (rodela) 15g	Aipim AF (orgânico) cozido 100g Iscas de carne e cenoura 60g Melão fatiado 150g
	<b>SEGUNDA-FEIRA 24/02</b>	<b>TERÇA-FEIRA 25/02</b>	<b>QUARTA-FEIRA 26/02</b>	<b>QUINTA-FEIRA 27/02</b>	<b>SEXTA-FEIRA 28/02</b>
<b>LI3</b>	Canjica 200g Banana 120g	Risoto de frango e abóbora AF (orgânica) 150g Maçã 100g	Suco polpa de limão 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b> Frango refogado para pão 60g	Suco polpa de uva 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b> <b>CARNE MOÍDA PARA PÃO 50G</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G</b> <b>ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G</b> Laranja 100g

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

**Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.