



Jaqueline Martins dos Santos Starmato
Jaqueline Martins dos Santos Starmato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakowicz
Lucrecia Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 3 - FEVEREIRO 2025
SEM OVOS**

	SEGUNDA-FEIRA 10/02	TERÇA-FEIRA 11/02	QUARTA-FEIRA 12/02	QUINTA-FEIRA 13/02	SEXTA-FEIRA 14/02
LI3			logurte morango 180ml FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G Melão fatiado 150g	Suco polpa de abacaxi 200ml PÃO DE AVEIA SEM LEITE E OVOS 50G Carne moída para pão 60g	Suco polpa de uva 200ml SANDUÍCHE NATURAL SEM OVOS 100G
	SEGUNDA-FEIRA 17/02	TERÇA-FEIRA 18/02	QUARTA-FEIRA 19/02	QUINTA-FEIRA 20/02	SEXTA-FEIRA 21/02
LI3	Sagu de Uva 150g Creme de leite 20g Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G Frango refogado para pão 60g	Batata refogada 100g Molho de carne e abobrinha 50g Laranja 100g	Suco polpa de maracujá 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G CARNE MOÍDA PARA PÃO 50G Queijo 20g/Tomate (rodela) 15g	Aipim AF (orgânico) cozido 100g Iscas de carne e cenoura 60g Melão fatiado 150g
	SEGUNDA-FEIRA 24/02	TERÇA-FEIRA 25/02	QUARTA-FEIRA 26/02	QUINTA-FEIRA 27/02	SEXTA-FEIRA 28/02
LI3	Canjica 200g Banana 120g	Risoto de frango e abóbora AF (orgânica) 150g Maçã 100g	Suco polpa de limão 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G Frango refogado para pão 60g	Suco polpa de uva 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G CARNE MOÍDA PARA PÃO 50G	MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G Laranja 100g

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.