



*Jaqueline Martins dos Santos Stámatos*  
Jaqueline Martins dos Santos Stámatos  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakowicz*  
Lucrecia Bakowicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana Rodrigues Dias Guades*  
Juliana Rodrigues Dias Guades  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 3 - FEVEREIRO 2025  
SUPLEMENTO NUTRICIONAL**

|            | <b>SEGUNDA-FEIRA 10/02</b>  | <b>TERÇA-FEIRA 11/02</b>  | <b>QUARTA-FEIRA 12/02</b>  | <b>QUINTA-FEIRA 13/02</b>   | <b>SEXTA-FEIRA 14/02</b>   |
|------------|---|---|--|---|--|
| <b>LI3</b> |   |   | logurte morango 180ml<br>Flocos de Milho sem açúcar 50g<br><b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ<br/>190ML + SUPLEMENTO<br/>ALIMENTAR</b><br><br>Melão fatiado 150g | Suco polpa de abacaxi 200ml<br>Pão de aveia 50g<br><br>Carne moída para pão 60g   | Suco polpa de uva 200ml<br>Sanduíche Natural 100g<br><br><b>VITAMINA DE BANANA 180ML +<br/>SUPLEMENTO ALIMENTAR</b>            |
|            | <b>SEGUNDA-FEIRA 17/02</b>  | <b>TERÇA-FEIRA 18/02</b>  | <b>QUARTA-FEIRA 19/02</b>  | <b>QUINTA-FEIRA 20/02</b>   | <b>SEXTA-FEIRA 21/02</b>   |
| <b>LI3</b> | Sagu de Uva 150g<br><br>Creme de leite 20g<br><b>LEITE COM AROMA DE COCO<br/>190ML + SUPLEMENTO<br/>Banana 120g</b> | Suco polpa de acerola 200ml<br><br>Pão de milho 50g<br><br>Frango refogado para pão 60g<br><br><b>VITAMINA DE MAÇÃ 180ML +<br/>SUPLEMENTO ALIMENTAR</b> | Batata refogada 100g<br>Molho de carne e abobrinha 50g +<br><b>SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM<br/>SABOR</b><br><br>Laranja 100g                                  | Suco polpa de maracujá 200ml<br><br>Pão de hambúrguer 50g<br><br>Hambúrguer bovino assado 42g<br>Queijo 20g/Tomate (rodela) 15g<br><br><b>VITAMINA DE POLPA DE<br/>MORANGO 180ML + SUPLEMENTO<br/>ALIMENTAR</b> | Aipim AF (orgânico) cozido 100g<br><br>Isclas de carne e cenoura 60g<br><br><br>Melão fatiado 150g                             |
|            | <b>SEGUNDA-FEIRA 24/02</b>  | <b>TERÇA-FEIRA 25/02</b>  | <b>QUARTA-FEIRA 26/02</b>  | <b>QUINTA-FEIRA 27/02</b>   | <b>SEXTA-FEIRA 28/02</b>   |
| <b>LI3</b> | Canjica 200g<br><br>Banana 120g<br><br><b>VITAMINA DE MANGA 180ML +<br/>SUPLEMENTO ALIMENTAR</b>                    | Risoto de frango e abóbora AF<br>(orgânica) 150g<br><br>Maçã 100g   | Suco polpa de limão 200ml<br><br>Pão de batata 50g<br><br>Frango refogado para pão 60g<br><br><b>VITAMINA DE BANANA 180ML +<br/>SUPLEMENTO ALIMENTAR</b>   | Suco polpa de uva 200ml<br><br>Pão de leite 50g<br><br>Cachorro quente molho 20g e salsicha<br>50g<br><br><b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ<br/>190ML + SUPLEMENTO<br/>ALIMENTAR</b>                                 | Macarrão parafuso 100g<br><br>Bolinho de carne ao molho 70g +<br><b>SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM<br/>SABOR</b><br><br>Laranja 100g |

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

**Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.