



*Jaqueline Marins dos Santos Sidonio*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrécia Bakovitz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana R. de Siqueira*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

## CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 2 - FEVEREIRO 2025

### SELETIVIDADE ALIMENTAR COM SUPLEMENTO ALIMENTAR

#### OBSERVAÇÕES:

1. ENVIAR TODAS AS PREPARAÇÕES SEPARADAS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
2. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS SE HOUVER INTERESSE E DISPONIBILIDADE.

|     | SEGUNDA-FEIRA 10/02   | TERÇA-FEIRA 11/02   | QUARTA-FEIRA 12/02   | QUINTA-FEIRA 13/02  | SEXTA-FEIRA 14/02  |
|-----|---|---|--|---|--|
| LI2 |   |   | Suco polpa de uva 200ml<br><b>PÃO FRANCÊS 50G</b><br><b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G + SUPLEMENTO ALIMENTAR</b><br><br><b>LARANJA 100G</b> | logurte morango 180ml<br>Flocos de Milho sem açúcar 50g<br><br><b>BANANA 120G</b>   | Suco polpa de abacaxi 200ml<br><b>PÃO FRANCÊS 50G</b><br><b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b><br><br><b>LARANJA 100G</b> |
|     | SEGUNDA-FEIRA 17/02   | TERÇA-FEIRA 18/02   | QUARTA-FEIRA 19/02   | QUINTA-FEIRA 20/02  | SEXTA-FEIRA 21/02  |
| LI2 | Batata refogada 100g<br><b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b><br><br>Laranja 100g    | Suco polpa de maracujá 200ml<br>Pão de hambúrguer 50g<br>Hambúrguer bovino assado 42g<br>Queijo 20g<br><b>MAÇÃ 100G</b> | Suco polpa de acerola 200ml<br><b>PÃO DE LEITE 50G</b><br><b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G + SUPLEMENTO ALIMENTAR</b><br><b>BANANA 120G</b> | <b>ARROZ 100G</b><br><b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b><br><br><b>LARANJA 100G</b>   | <b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b><br><b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b><br><br>Banana 120g                              |
|     | SEGUNDA-FEIRA 24/02   | TERÇA-FEIRA 25/02   | QUARTA-FEIRA 26/02   | QUINTA-FEIRA 27/02  | SEXTA-FEIRA 28/02  |
| LI2 | Macarrão parafuso 100g<br><b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G</b><br><br><b>LARANJA 100G</b> | <b>VITAMINA DE MAÇÃ 180ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR</b><br><b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b><br><br>Banana 120g   | Suco polpa de uva 200ml<br><br>Pão de leite 50g<br>Cachorro quente molho 20g e salsicha 50g<br><b>LARANJA 100G</b>                         | Suco polpa de limão 200ml<br><br><b>PÃO FRANCÊS 50G</b><br><b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G + SUPLEMENTO ALIMENTAR</b><br><b>MAÇÃ 100G</b> | <b>ARROZ 100G</b><br><b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b><br><br>Maçã AF (orgânica)  |

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

**Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.