



Jaqueline Marins dos Santos Schmidt
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovitz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 2 - FEVEREIRO 2025

SELETIVIDADE ALIMENTAR SEM OVOS

OBSERVAÇÕES:

1. ENVIAR TODAS AS PREPARAÇÕES SEPARADAS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
2. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS SE HOUVER INTERESSE E DISPONIBILIDADE.

	SEGUNDA-FEIRA 10/02	TERÇA-FEIRA 11/02	QUARTA-FEIRA 12/02	QUINTA-FEIRA 13/02	SEXTA-FEIRA 14/02
L12			Suco polpa de uva 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G LARANJA 100G	logurte morango 180ml FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA BANANA 120G	Suco polpa de abacaxi 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G LARANJA 100G
	SEGUNDA-FEIRA 17/02	TERÇA-FEIRA 18/02	QUARTA-FEIRA 19/02	QUINTA-FEIRA 20/02	SEXTA-FEIRA 21/02
L12	Batata refoogada 100g CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G Laranja 100g	Suco polpa de maracujá 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G Queijo 20g MAÇÃ 100G	Suco polpa de acerola 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G Frango refogado para pão 60g BANANA 120G	ARROZ 100G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G LARANJA 100G	SUCO POLPA DE UVA 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA E OVOS 50G Banana 120g
	SEGUNDA-FEIRA 24/02	TERÇA-FEIRA 25/02	QUARTA-FEIRA 26/02	QUINTA-FEIRA 27/02	SEXTA-FEIRA 28/02
L12	MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G LARANJA 100G	VITAMINA DE MAÇÃ 180ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA E OVOS 50G Banana 120g	Suco polpa de uva 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G LARANJA 100G	Suco polpa de limão 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G Frango refogado para pão 60g MAÇÃ 100G	ARROZ 100G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G Maçã AF (orgânica)

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.