



Jaqueline Marins dos Santos
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovitz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana R. de S. Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 2 - FEVEREIRO 2025
SEM GLÚTEN, LEITE, SOJA E OVOS
ESTE CARDÁPIO DEVE ISENTO DE TRAÇOS DE SOJA

	SEGUNDA-FEIRA 10/02	TERÇA-FEIRA 11/02	QUARTA-FEIRA 12/02	QUINTA-FEIRA 13/02	SEXTA-FEIRA 14/02
LI2			Suco polpa de uva 200ml PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G Melão fatiado 150g	Suco polpa de abacaxi 200ml PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G Carne moída para pão 60g
	SEGUNDA-FEIRA 17/02	TERÇA-FEIRA 18/02	QUARTA-FEIRA 19/02	QUINTA-FEIRA 20/02	SEXTA-FEIRA 21/02
LI2	Batata refogada 100g Molho de carne e abobrinha 50g Laranja 100g	Suco polpa de maracujá 200ml PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G CARNE MOÍDA PARA PÃO 50G TOMATE (RODELA) 15G	Suco polpa de acerola 200ml PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G Frango refogado para pão 60g	Aipim AF (orgânico) cozido 100g Isclas de carne e cenoura 60g Melão fatiado 150g	Sagu de Uva 150g SEM CREME Banana 120g
	SEGUNDA-FEIRA 24/02	TERÇA-FEIRA 25/02	QUARTA-FEIRA 26/02	QUINTA-FEIRA 27/02	SEXTA-FEIRA 28/02
LI2	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G (SEM TRAÇOS DE SOJA) CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G Melão fatiado 150g	LETE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G Banana 120g	Suco polpa de uva 200ml PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G CARNE MOÍDA PARA PÃO 50G	Suco polpa de limão 200ml PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G Frango refogado para pão 60g	Risoto de frango e abóbora AF (orgânica) 150g Maçã AF (orgânica)

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.