



Jaqueline Martins dos Santos Starmato
Jaqueline Martins dos Santos Starmato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakowicz
Lucrecia Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guades
Juliana Rodrigues Dias Guades
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 3 - FEVEREIRO 2025
DIABÉTICO, CELÍACO**

	SEGUNDA-FEIRA 10/02	TERÇA-FEIRA 11/02	QUARTA-FEIRA 12/02	QUINTA-FEIRA 13/02	SEXTA-FEIRA 14/02
LI3			IOGURTE MORANGO DIET 180ML FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G MELÃO FATIADO 150G	SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100G
	SEGUNDA-FEIRA 17/02	TERÇA-FEIRA 18/02	QUARTA-FEIRA 19/02	QUINTA-FEIRA 20/02	SEXTA-FEIRA 21/02
LI3	SAGU DE UVA DIET 150G CREME DE LEITE DIET 20G BANANA 120G	SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML PÃO INTEGRAL SEM GLUTEN E LEITE 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	BATATA REFOGADA 100G MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G LARANJA 100G	SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML PÃO INTEGRAL SEM GLUTEN E LEITE 50G CARNE MOÍDA PARA PÃO 50G QUEIJO 20G/TOMATE (RODELA) 15G	AIPIM AF (ORGÂNICO) COZIDO 100G ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G MELÃO FATIADO 150G
	SEGUNDA-FEIRA 24/02	TERÇA-FEIRA 25/02	QUARTA-FEIRA 26/02	QUINTA-FEIRA 27/02	SEXTA-FEIRA 28/02
LI3	CANJICA DIET 200G BANANA 120G	RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E ABÓBORA 150G MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE LIMÃO DIET 200ML PÃO INTEGRAL SEM GLUTEN E LEITE 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML PÃO INTEGRAL SEM GLUTEN E LEITE 50G CARNE MOÍDA PARA PÃO 50G	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN 100G BOLINHO DE CARNE AO MOLHO 70G LARANJA 100G

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.