



Jaqueline Martins dos Santos Stamm
Gerência de Alimentação
Matrícula 193822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Das Graças
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 3 - FEVEREIRO 2025

HIPOLIPÍDICA

	SEGUNDA-FEIRA 10/02	TERÇA-FEIRA 11/02	QUARTA-FEIRA 12/02	QUINTA-FEIRA 13/02	SEXTA-FEIRA 14/02
LI3			IOGURTE DE MORANGO DESNATADO 180ML Flocos de Milho sem açúcar 50g Melão fatiado 150g	Suco polpa de abacaxi 200ml Pão de aveia 50g CARNE MOIDA PARA PAO 60G (DIETA)	Suco polpa de uva 200ml SANDUÍCHE NATURAL LIGHT 100G
	SEGUNDA-FEIRA 17/02	TERÇA-FEIRA 18/02	QUARTA-FEIRA 19/02	QUINTA-FEIRA 20/02	SEXTA-FEIRA 21/02
LI3	Sagu de Uva 150g CREME DE LEITE DESNATADO 20G Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml Pão de milho 50g FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G (DIETA)	BATATA REFOGADA 100G (DIETA) MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G (DIETA) Laranja 100g	Suco polpa de maracujá 200ml Pão de hambúrguer 50g CARNE MOIDA PARA PÃO 60G (DIETA)	AIPIM COZIDO 100G (DIETA) ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G (DIETA) Melão fatiado 150g
	SEGUNDA-FEIRA 24/02	TERÇA-FEIRA 25/02	QUARTA-FEIRA 26/02	QUINTA-FEIRA 27/02	SEXTA-FEIRA 28/02
LI3	CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G Banana 120g	RISOTO DE FRANGO E ABÓBORA 150G (DIETA) Maçã 100g	Suco polpa de limão 200ml Pão de batata 50g FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G (DIETA)	Suco polpa de uva 200ml Pão de leite 50g CARNE MOIDA PARA PÃO 60G (DIETA)	MACARRÃO PARAFUSO 100G (DIETA) BOLINHO DE CARNE AO MOLHO 70G (DIETA) Laranja 100g

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA **Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.