



*Priscilla Menezes*  
Jaqueline Martins dos Santos Steffano  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Larissa Ribeiro*  
Larissa Baboicov  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana R. de Souza*  
Juliana Rodrigues das Guadés  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194452  
Nutricionista/CRN-8 6775

## CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 3 - FEVEREIRO 2025

### HIPOSSÓDICA

	SEGUNDA-FEIRA 10/02	TERÇA-FEIRA 11/02	QUARTA-FEIRA 12/02	QUINTA-FEIRA 13/02	SEXTA-FEIRA 14/02
LI3			logurte morango 180ml Flocos de Milho sem açúcar 50g Melão fatiado 150g	Suco polpa de abacaxi 200ml <b>PÃO HIPOSSÓDICO 50G</b> <b>CARNE MOIDA PARA PAO 60G (DIETA)</b>	Suco polpa de uva 200ml <b>SANDUÍCHE NATURAL HIPOSSÓDICO 100G</b>
	SEGUNDA-FEIRA 17/02	TERÇA-FEIRA 18/02	QUARTA-FEIRA 19/02	QUINTA-FEIRA 20/02	SEXTA-FEIRA 21/02
LI3	Sagu de Uva 150g Creme de leite 20g Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml <b>PÃO HIPOSSÓDICO 50G</b> <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G (DIETA)</b>	<b>BATATA REFOGADA 100G (DIETA)</b> <b>MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G (DIETA)</b> Laranja 100g	Suco polpa de maracujá 200ml <b>PÃO HIPOSSÓDICO 50G</b> <b>CARNE MOIDA PARA PÃO 60G (DIETA)</b>	<b>AIPIM COZIDO 100G (DIETA)</b> <b>ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G (DIETA)</b> Melão fatiado 150g
	SEGUNDA-FEIRA 24/02	TERÇA-FEIRA 25/02	QUARTA-FEIRA 26/02	QUINTA-FEIRA 27/02	SEXTA-FEIRA 28/02
LI3	Canjica 200g Banana 120g	<b>RISOTO DE FRANGO E ABÓBORA 150G (DIETA)</b> Maçã 100g	Suco polpa de limão 200ml <b>PÃO HIPOSSÓDICO 50G</b> <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G (DIETA)</b>	Suco polpa de uva 200ml <b>PÃO HIPOSSÓDICO 50G</b> <b>CARNE MOIDA PARA PÃO 60G (DIETA)</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO 100G (DIETA)</b> <b>BOLINHO DE CARNE AO MOLHO 70G (DIETA)</b> Laranja 100g

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA

**Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.