



*Jaqueline Martins dos Santos Steimato*  
Jaqueline Martins dos Santos Steimato  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakowicz*  
Lucrecia Bakowicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana Rodrigues Dias Guedes*  
Juliana Rodrigues Dias Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 3 - FEVEREIRO 2025  
SEM CARNES E LEITE**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 10/02</b>	<b>TERÇA-FEIRA 11/02</b>	<b>QUARTA-FEIRA 12/02</b>	<b>QUINTA-FEIRA 13/02</b>	<b>SEXTA-FEIRA 14/02</b>
<b>LI3</b>			<b>IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML</b>  <b>FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</b>  Melão fatiado 150g	Suco polpa de abacaxi 200ml  <b>PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G</b>  <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15G</b>	Suco polpa de uva 200ml  <b>SANDUÍCHE NATURAL VEGANO 100G</b>
	<b>SEGUNDA-FEIRA 17/02</b>	<b>TERÇA-FEIRA 18/02</b>	<b>QUARTA-FEIRA 19/02</b>	<b>QUINTA-FEIRA 20/02</b>	<b>SEXTA-FEIRA 21/02</b>
<b>LI3</b>	Sagu de Uva 150g  <b>CREME DE LEITE DE SOJA 20G</b>  Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml  <b>PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G</b>  <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15G</b>	Batata refogada 100g  <b>MOLHO DE ABOBRINHA 50G</b>  Laranja 100g	Suco polpa de maracujá 200ml  <b>SANDUÍCHE NATURAL VEGANO 100G</b>	<b>ARROZ BRANCO 100G</b> <b>MOLHO DE BATATA, CENOURA E VAGEM 50G</b>  Melão fatiado 150g
	<b>SEGUNDA-FEIRA 24/02</b>	<b>TERÇA-FEIRA 25/02</b>	<b>QUARTA-FEIRA 26/02</b>	<b>QUINTA-FEIRA 27/02</b>	<b>SEXTA-FEIRA 28/02</b>
<b>LI3</b>	<b>CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G</b>  Banana 120g	<b>RISOTO DE ABÓBORA AF (ORGÂNICA) 150G</b>  Maçã 100g	Suco polpa de limão 200ml  <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA E LEITE 50G</b>	Suco polpa de uva 200ml  <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b>  <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15G</b>	Macarrão parafuso 100g  <b>MOLHO DE BRÓCOLIS 50G</b>  Laranja 100g

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

**Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.