



*Jaqueline Martins dos Santos Samelli*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 131823  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrécia Bakovicza*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 132106  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana R. D. Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 134452  
Nutricionista/CRN-8 6775

### CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 3 - FEVEREIRO 2025

#### SEM CORANTES, TOMATE E UVA

	SEGUNDA-FEIRA 10/02	TERÇA-FEIRA 11/02	QUARTA-FEIRA 12/02	QUINTA-FEIRA 13/02	SEXTA-FEIRA 14/02
LI3			<b>IOGURTE DE COCO 180ML</b> Flocos de Milho sem açúcar 50g Melão fatiado 150g	Suco polpa de abacaxi 200ml Pão de aveia 50g <b>CARNE MOIDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b>	<b>SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</b> <b>SANDUICHE NATURAL SEM TOMATE 100G</b>
	SEGUNDA-FEIRA 17/02	TERÇA-FEIRA 18/02	QUARTA-FEIRA 19/02	QUINTA-FEIRA 20/02	SEXTA-FEIRA 21/02
LI3	<b>VITAMINA DE BANANA 180ML</b> <b>BISCOITO DE LEITE 50G</b> Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml Pão de milho 50g <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b>	<b>QUARTA-FEIRA 19/02</b> Batata refogada 100g <b>MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G (RESTRIÇÃO)</b> Laranja 100g	Suco polpa de maracujá 200ml Pão de hambúrguer 50g <b>CARNE MOIDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b>	Aipim AF (orgânico) cozido 100g <b>ISCAS DE CARNE COM CENOURA 60G (RESTRIÇÃO)</b> Melão fatiado 150g
	SEGUNDA-FEIRA 24/02	TERÇA-FEIRA 25/02	QUARTA-FEIRA 26/02	QUINTA-FEIRA 27/02	SEXTA-FEIRA 28/02
LI3	Canjica 200g  Banana 120g	<b>RISOTO DE FRANGO E ABÓBORA 150G (RESTRIÇÃO)</b>  Maçã 100g	Suco polpa de limão 200ml Pão de batata 50g <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b>	<b>SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</b>  Pão de leite 50g <b>CARNE MOIDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b>	Macarrão parafuso 100g <b>BOLINHO DE CARNE AO MOLHO 70G (RESTRIÇÃO)</b>  Laranja 100g

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA

**Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.