



Jaqueline Martins dos Santos Samelli
Gerência de Alimentação
Matrícula 131823
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovicza
Gerência de Alimentação
Matrícula 132106
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana R. D. Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 134452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 3 - FEVEREIRO 2025

SEM CORANTES, TOMATE E UVA

	SEGUNDA-FEIRA 10/02	TERÇA-FEIRA 11/02	QUARTA-FEIRA 12/02	QUINTA-FEIRA 13/02	SEXTA-FEIRA 14/02
LI3			IOGURTE DE COCO 180ML Flocos de Milho sem açúcar 50g Melão fatiado 150g	Suco polpa de abacaxi 200ml Pão de aveia 50g CARNE MOIDA REFOGADA PARA PÃO 60G	SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML SANDUICHE NATURAL SEM TOMATE 100G
LI3	SEGUNDA-FEIRA 17/02 VITAMINA DE BANANA 180ML BISCOITO DE LEITE 50G Banana 120g	TERÇA-FEIRA 18/02 Suco polpa de acerola 200ml Pão de milho 50g FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	QUARTA-FEIRA 19/02 Batata refogada 100g MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G (RESTRIÇÃO) Laranja 100g	QUINTA-FEIRA 20/02 Suco polpa de maracujá 200ml Pão de hambúrguer 50g CARNE MOIDA REFOGADA PARA PÃO 60G	SEXTA-FEIRA 21/02 Aipim AF (orgânico) cozido 100g ISCAS DE CARNE COM CENOURA 60G (RESTRIÇÃO) Melão fatiado 150g
LI3	SEGUNDA-FEIRA 24/02 Canjica 200g Banana 120g	TERÇA-FEIRA 25/02 RISOTO DE FRANGO E ABÓBORA 150G (RESTRIÇÃO) Maçã 100g	QUARTA-FEIRA 26/02 Suco polpa de limão 200ml Pão de batata 50g FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	QUINTA-FEIRA 27/02 SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML Pão de leite 50g CARNE MOIDA REFOGADA PARA PÃO 60G	SEXTA-FEIRA 28/02 Macarrão parafuso 100g BOLINHO DE CARNE AO MOLHO 70G (RESTRIÇÃO) Laranja 100g

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.