



CURITIBA

Jaqueline Martins
Jaqueline Martins dos Santos Stanski
Gerência de Alimentação
Matrícula 121822
Nutricionista/CRN-8 6266

Luciene Balowicz
Luciene Balowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192198
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Das Guedes
Juliana Rodrigues Das Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 3 - FEVEREIRO 2025

SEM LEITE E SOJA

	SEGUNDA-FEIRA 10/02	TERÇA-FEIRA 11/02	QUARTA-FEIRA 12/02	QUINTA-FEIRA 13/02	SEXTA-FEIRA 14/02
LI3			VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G Melão fatiado 150g	Suco polpa de abacaxi 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E SOJA 50G Carne moída para pão 60g	Suco polpa de uva 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E SOJA 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G
	SEGUNDA-FEIRA 17/02	TERÇA-FEIRA 18/02	QUARTA-FEIRA 19/02	QUINTA-FEIRA 20/02	SEXTA-FEIRA 21/02
LI3	Sagu de Uva 150g Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E SOJA 50G Frango refogado para pão 60g	Batata refogada 100g Molho de carne e abobrinha 50g Laranja 100g	Suco polpa de maracujá 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E SOJA 50G CARNE MOÍDA PARA PÃO 50G	Aipim AF (orgânico) cozido 100g Isclas de carne e cenoura 60g Melão fatiado 150g
	SEGUNDA-FEIRA 24/02	TERÇA-FEIRA 25/02	QUARTA-FEIRA 26/02	QUINTA-FEIRA 27/02	SEXTA-FEIRA 28/02
LI3	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA E LEITE 50G Banana 120g	Risoto de frango e abóbora AF (orgânica) 150g Maçã 100g	Suco polpa de limão 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E SOJA 50G Frango refogado para pão 60g	Suco polpa de uva 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E SOJA 50G CARNE MOÍDA PARA PÃO 50G	MACARRÃO PARAFUSO SEM SOJA 100G MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G Laranja 100g

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.