



CURITIBA

*Jacqueline Moreira*  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 192192  
 Nutricionista/CRN-8 6266

*Luciene Balowicz*  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 192198  
 Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana R. D. Guadalupe*  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 3 - FEVEREIRO 2025**

**SEM LEITE, GLUTEN, SOJA**

**ESTE CARDÁPIO DEVE ISENTO DE TRAÇOS DE SOJA**

	SEGUNDA-FEIRA 10/02	TERÇA-FEIRA 11/02	QUARTA-FEIRA 12/02	QUINTA-FEIRA 13/02	SEXTA-FEIRA 14/02
LI3			VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G  MELÃO FATIADO 150G	SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML  PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G  CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	SUCO POLPA DE UVA 200ML  PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G  FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G
	SEGUNDA-FEIRA 17/02	TERÇA-FEIRA 18/02	QUARTA-FEIRA 19/02	QUINTA-FEIRA 20/02	SEXTA-FEIRA 21/02
LI3	SAGU DE UVA 150G  SEM CREME  BANANA 120G	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML  PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	BATATA REFOGADA 100G  MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G  LARANJA 100G	SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G CARNE MOÍDA PARA PÃO 50G	AIPIM AF (ORGÂNICO) COZIDO 100G  ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G  MELÃO FATIADO 150G
	SEGUNDA-FEIRA 24/02	TERÇA-FEIRA 25/02	QUARTA-FEIRA 26/02	QUINTA-FEIRA 27/02	SEXTA-FEIRA 28/02
LI3	LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML  BISCOITO COOKIES INTEGRAIS SEM GLÚTEN, LEITE E SOJA  BANANA 120G	RISOTO DE FRANGO E ABÓBORA AF  MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE LIMÃO 200ML  PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	SUCO POLPA DE UVA 200ML  PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G  LARANJA 100G

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA

**Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.