



*Jaqueline Martins dos Santos Salmato*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakovitz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Manoela Móbrega Lorenzi*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192196  
Nutricionista/CRN-8 4750

**CARDÁPIO INTEGRAL D - ABRIL 2025**

		<b>TERÇA-FEIRA 01/04</b>	<b>QUARTA-FEIRA 02/04</b>	<b>QUINTA-FEIRA 03/04</b>	<b>SEXTA-FEIRA 04/04</b>
<b>LID</b>		Sagu de uva 150g Creme de leite 20g  Melão fatiado 150g	Suco polpa de limão 200ml Pão de aveia 50g Carne moída para pão 60g	Suco polpa de laranja 200ml Pão de milho 50g Patê de frango 30g	Arroz 100g Isclas de carne e cenoura 60g  Maçã 100g
<b>Cálculos nutricionais:</b>		<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>CHO(g)</b>
<b>Média semanal:</b>		<b>298,28</b>	<b>13,03</b>	<b>5,16</b>	<b>50,92</b>
	<b>SEGUNDA-FEIRA 07/04</b>	<b>TERÇA-FEIRA 08/04</b>	<b>QUARTA-FEIRA 09/04</b>	<b>QUINTA-FEIRA 10/04</b>	<b>SEXTA-FEIRA 11/04</b>
<b>LID</b>	Leite com aroma de coco 190ml Cuque de farofa 60g	Macarrão parafuso 100g Molho de frango e cenoura 50g Melão fatiado 150g	Risoto de frango e chuchu 150g Banana 120g	Suco polpa de limão 200ml Pão de leite 50g Carne moída para pão 60g	Batata Refogada 100g Molho de carne com vagem 50g Banana 120g
<b>Cálculos nutricionais:</b>		<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>CHO(g)</b>
<b>Média semanal:</b>		<b>320,84</b>	<b>15,61</b>	<b>6,78</b>	<b>51,31</b>
	<b>SEGUNDA-FEIRA 14/04</b>	<b>TERÇA-FEIRA 15/04</b>	<b>QUARTA-FEIRA 16/04</b>	<b>QUINTA-FEIRA 17/04</b>	<b>SEXTA-FEIRA 18/04</b>
<b>LID</b>	Batata refogada 100g Molho de carne e abóbora 50g Caqui 100g	Polenta 100g Molho de frango com abobrinha 50g Banana 120g	Suco polpa de laranja 200ml Pão de aveia 50g Carne moída refogada para pão 60g	Suco polpa de manga 200ml Pão de hambúrguer 75g Hambúrguer de carne assado 42g Queijo 10g/Tomate (rodela) 15g	
<b>Cálculos nutricionais:</b>		<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>CHO(g)</b>
<b>Média semanal:</b>		<b>321,32</b>	<b>17,71</b>	<b>6,41</b>	<b>50,57</b>
	<b>SEGUNDA-FEIRA 21/04</b>	<b>TERÇA-FEIRA 22/04</b>	<b>QUARTA-FEIRA 23/04</b>	<b>QUINTA-FEIRA 24/04</b>	<b>SEXTA-FEIRA 25/04</b>
<b>LID</b>		iogurte de morango 180ml Flocos de milho sem açúcar 50g Banana 120g	Risoto de frango e chuchu 150g Maçã 100g	Suco polpa de acerola 200ml Pão integral 50g Frango para pão com tomate 60g	Macarrão parafuso 100g Molho de carne e abobrinha 50g Banana 120g
<b>Cálculos nutricionais:</b>		<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>CHO(g)</b>
<b>Média semanal:</b>		<b>337,36</b>	<b>16,28</b>	<b>3,86</b>	<b>60,97</b>
	<b>SEGUNDA-FEIRA 28/04</b>	<b>TERÇA-FEIRA 29/04</b>	<b>QUARTA-FEIRA 30/04</b>		
<b>LID</b>	Canjica 200g  Maçã 100g	Suco polpa de laranja 200ml Pão de leite 50g Isclas de carne refogadas 50g	Arroz 100g Isclas de frango e cenoura 60g Banana 120g		
<b>Cálculos nutricionais:</b>		<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>CHO(g)</b>
<b>Média semanal:</b>		<b>366,67</b>	<b>16,50</b>	<b>6,57</b>	<b>61,35</b>

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

**Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.