CURITIBA

Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CARDÁPIO INTEGRAL 3 - ABRIL 2025

		TERÇA-FEIRA 01/04	**QUARTA-FEIRA 02/04**	**QUINTA-FEIRA 03/04**	**SEXTA-FEIRA 04/04**
CM3		Chá mate 190ml Bolo de chocolate sem cobertura 50g Mamão fatiado 85g	Vitamina de manga 180ml Biscoito de leite 50g	Leite 190 ml Flocos de milho sem açúcar 50g Banana 120g	Suco polpa de morango 200ml Pão integral 50g Queijo 20g
Cálculos nutricionais:		**ENERGIA (kcal)**	**PTN(g)**	**LIP (g)**	**CHO(g)**
Média semanal:		**358,10**	**10,02**	**9,14**	**61,51**
	SEGUNDA-FEIRA 07/04	**TERÇA-FEIRA 08/04**	**QUARTA-FEIRA 09/04**	**QUINTA-FEIRA 10/04**	**SEXTA-FEIRA 11/04**
CM3	Suco polpa de manga 200ml Pão de leite fatiado 50g Requeijão Cremoso 15g	Chá de capim limão 190ml Pão de aveia 50g Queijo 20g Pera 100g	Leite com aroma de baunilha 190ml Bolo de cenoura sem cobertura 50g	Café com leite 190ml Pão de centeio 50g Margarina 10g	Leite com chocolate em pó 190ml Biscoito maisena 50g Maçã 100g
Cálculos nutricionais:		**ENERGIA (kcal)**	**PTN(g)**	**LIP (g)**	**CHO(g)**
Média semanal:		**363,42**	**10,18**	**11,36**	**56,37**
	SEGUNDA-FEIRA 14/04	**TERÇA-FEIRA 15/04**	**QUARTA-FEIRA 16/04**	**QUINTA-FEIRA 17/04**	**SEXTA-FEIRA 18/04**
CM3	Chá mate com suco de limão 190ml Pão de milho 50g Requeijão cremoso 15g	Vitamina de banana 180ml Chineque de goiabada 60g	Iogurte de morango 180ml Biscoito rosquinha 50g Maçã 100g	Leite com chocolate em pó 190ml Pão de leite 50g Manteiga 10g	**FERIADO**
Cálculos nutricionais:		**ENERGIA (kcal)**	**PTN(g)**	**LIP (g)**	**CHO(g)**
Média semanal:		**361,30**	**9,14**	**10,62**	**57,61**
	SEGUNDA-FEIRA 21/04	**TERÇA-FEIRA 22/04**	**QUARTA-FEIRA 23/04**	**QUINTA-FEIRA 24/04**	**SEXTA-FEIRA 25/04**
CM3	**FERIADO**	Café com leite 190ml Pão de centeio 50g Requeijão cremoso 15g	Vitamina de polpa de morango 180ml Biscoito cream creaker 50g	Leite com aroma de coco 190 ml Bolo de fubá 50g	Suco polpa de goiaba 200ml Pão de abóbora 50g Queijo 20g
Cálculos nutricionais:		**ENERGIA (kcal)**	**PTN(g)**	**LIP (g)**	**CHO(g)**
Média semanal:		**333,20**	**10,71**	**10,58**	**50,38**
	SEGUNDA-FEIRA 28/04	**TERÇA-FEIRA 29/04**	**QUARTA-FEIRA 30/04**		
CM3	Café com leite 190ml Pão de aveia 50g Manteiga 10g	Chá de hortelã 190ml Pão de abóbora 50g Queijo 20g Caqui 100g	Leite com chocolate em pó 190ml Bolo de laranja 50g		
Cálculos nutricionais:		**ENERGIA (kcal)**	**PTN(g)**	**LIP (g)**	**CHO(g)**
Média semanal:		**384,20**	**11,08**	**13,72**	**55,36**

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/ secretaria/ departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.