CURITIBA

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Cardápio NOT: ABRIL 2025

	TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04
	Macarrão parafuso 180g Molho de frango 120g Laranja 100g	Arroz 180g Iscas de carne e cenoura 70g Maçã 100g	Polenta 180g Molho de frango com brócolis 120g Banana 120g	Suco polpa de limão 200ml Pão de hambúrguer 75g Hambúrguer de carne assado 42g Queijo 10g/Tomate (rodela) 15g
Cálculos nutricionias	**ENERGIA (kcal)**	**PTN(g)**	**LIP (g)**	**CHO(g)**
Média semanal:	**529,26**	**30,18**	**8,96**	**84,05**
SEGUNDA-FEIRA 07/04	**TERÇA-FEIRA 08/04**	**QUARTA-FEIRA 09/04**	**QUINTA-FEIRA 10/04**	**SEXTA-FEIRA 11/04**
Aipim cozido 180g Molho de carne com vagem 120g Pera 100g	Risoto de frango e chuchu 300g Banana 120g	Macarrão parafuso 180g Molho de frango e cenoura 120g Melão fatiado 150g	Arroz 180g Bolinho de carne ao sugo 120g	Suco polpa de limão 200ml Pão de leite 75g Carne moída para pão 75g
Cálculos nutricionias	**ENERGIA (kcal)**	**PTN(g)**	**LIP (g)**	**CHO(g)**
Média semanal:	**570,25**	**30,82**	**7,81**	**95,60**
SEGUNDA-FEIRA 14/04	**TERÇA-FEIRA 15/04**	**QUARTA-FEIRA 16/04**	**QUINTA-FEIRA 17/04**	**SEXTA-FEIRA 18/04**
Suco polpa de manga 200ml Pão de Aveia 50g Iscas de carne refogadas 70g	Polenta 180g Molho de frango com abobrinha 120g Banana 120g	Suco polpa de laranja 200ml Pão de aveia 75g Carne moída com cenoura 120g	Batata refogada 180g Molho de carne e abóbora 120g Caqui 100g	**FERIADO**
Cálculos nutricionias	**ENERGIA (kcal)**	**PTN(g)**	**LIP (g)**	**CHO(g)**
Média semanal:	**482,26**	**32,71**	**9,03**	**69,81**
SEGUNDA-FEIRA 21/04	**TERÇA-FEIRA 22/04**	**QUARTA-FEIRA 23/04**	**QUINTA-FEIRA 24/04**	**SEXTA-FEIRA 25/04**
FERIADO	Risoto de frango e chuchu 300g Maçã 100g	Aipim com carne 300g Banana 120g	Macarrão parafuso 180g Molho de carne e abobrinha 120g Pera 100g	Suco polpa de acerola 200ml Pão integral 75g Iscas de frango e cenoura 70g
Cálculos nutricionias	**ENERGIA (kcal)**	**PTN(g)**	**LIP (g)**	**CHO(g)**
Média semanal:	**526,64**	**31,06**	**7,30**	**86,16**
SEGUNDA-FEIRA 28/04	**TERÇA-FEIRA 29/04**	**QUARTA-FEIRA 30/04**		
Macarrão parafuso 180g Molho de carne com cenoura e ervilha 120g Maçã 100g	Suco polpa de laranja 200ml Pão de leite 75g Iscas de carne refogadas 70g	Arroz 180g Molho de frango com vagem 120g Banana 120g		
Cálculos nutricionias	**ENERGIA (kcal)**	**PTN(g)**	**LIP (g)**	**CHO(g)**
Média semanal:	**552,51**	**34,62**	**8,43**	**85,47**

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍDO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/ secretaria/ departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.