CURITIBA

Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

Cardápio C1: ABRIL 2025

	TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04
	Sagu de uva 150g Creme de leite 20g Banana 120g	Suco polpa de limão 200ml Pão de hambúrguer 50g Hambúrguer de carne assado 42g Queijo 10g/Tomate (rodela) 15g	Suco polpa de acerola 200ml Pão de milho 50g Patê de frango 30g	Arroz 100g Iscas de carne e cenoura 60g Maçã 100g
Cálculos nutricionias	**ENERGIA (kcal)**	**PTN(g)**	**LIP (g)**	**CHO(g)**
Média semanal:	**316,75**	**12,81**	**6,45**	**53,68**
SEGUNDA-FEIRA 07/04	**TERÇA-FEIRA 08/04**	**QUARTA-FEIRA 09/04**	**QUINTA-FEIRA 10/04**	**SEXTA-FEIRA 11/04**
Leite com aroma de coco 190ml Cuque de farofa 50g	Suco polpa de limão 200ml Pão de leite 50g Carne moída para pão 60g	Risoto de frango e chuchu 150g Banana 120g	Aipim cozido 100g Molho de carne com vagem 50g Pera 100g	Macarrão parafuso 100g Molho de frango e cenoura 50g Melão fatiado 150g
Cálculos nutricionias	**ENERGIA (kcal)**	**PTN(g)**	**LIP (g)**	**CHO(g)**
Média semanal:	**312,12**	**10,76**	**5,77**	**56,12**
SEGUNDA-FEIRA 14/04	**TERÇA-FEIRA 15/04**	**QUARTA-FEIRA 16/04**	**QUINTA-FEIRA 17/04**	**SEXTA-FEIRA 18/04**
Polenta 100g Molho de frango com abobrinha 50g Banana 120g	Batata refogada 100g Molho de carne e abóbora 50g Caqui 100g	Suco polpa de manga 200ml Pão de Aveia 50g Iscas de carne refogadas 50g	Suco polpa de laranja 200ml Pão de leite 50g Carne moída refogada para pão 60g	
Cálculos nutricionias	**ENERGIA (kcal)**	**PTN(g)**	**LIP (g)**	**CHO(g)**
Média semanal:	**288,94**	**15,56**	**4,34**	**48,54**
SEGUNDA-FEIRA 21/04	**TERÇA-FEIRA 22/04**	**QUARTA-FEIRA 23/04**	**QUINTA-FEIRA 24/04**	**SEXTA-FEIRA 25/04**
FERIADO	Macarrão parafuso 100g Molho de carne e abobrinha 50g Pera 100g	Risoto de frango e chuchu 150g Maçã 100g	Iogurte de morango 180ml Flocos de milho sem açúcar 50g Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml Pão integral 50g Frango para pão com tomate 60g
Cálculos nutricionias	**ENERGIA (kcal)**	**PTN(g)**	**LIP (g)**	**CHO(g)**
Média semanal:	**294,63**	**13,54**	**3,30**	**54,46**
SEGUNDA-FEIRA 28/04	**TERÇA-FEIRA 29/04**	**QUARTA-FEIRA 30/04**		
Suco polpa de laranja 200ml Pão de leite 50g Iscas de carne refogadas 50g	Arroz 100g Iscas de frango e cenoura 60g Banana 120g	Canjica 200g Maçã 100g		
Cálculos nutricionias	**ENERGIA (kcal)**	**PTN(g)**	**LIP (g)**	**CHO(g)**
Média semanal:	**366,67**	**16,50**	**6,57**	**61,35**

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍDO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/ secretaria/ departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.