



Jaqueline Martins dos Santos Siamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovetz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184652
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 3 - ABRIL 2025

SEM LEITE E SOJA

| | | TERÇA-FEIRA 01/04 | QUARTA-FEIRA 02/04 | QUINTA-FEIRA 03/04 | SEXTA-FEIRA 04/04 |
|------------|---|---|---|--|---|
| LI3 | | Suco polpa de laranja 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G DOCE DE BANANA NATURAL 20G | Suco polpa de limão 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G Carne moída para pão 60g | Arroz 100g Isclas de carne e cenoura 60g Maçã 100g | Sagu de uva 150g SEM CREME Melão fatiado 150g |
| | SEGUNDA-FEIRA 07/04 | TERÇA-FEIRA 08/04 | QUARTA-FEIRA 09/04 | QUINTA-FEIRA 10/04 | SEXTA-FEIRA 11/04 |
| LI3 | MACARRÃO PARAFUSO SEM SOJA 100G Molho de frango e cenoura 50g Melão fatiado 150g | LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML CUQUE DE FAROFA SEM LEITE 50G | Batata Refogada 100g Molho de carne com vagem 50g Pera 100g | Risoto de frango e chuchu 150g Banana 120g | Suco polpa de limão 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G Carne moída para pão 60g |
| | SEGUNDA-FEIRA 14/04 | TERÇA-FEIRA 15/04 | QUARTA-FEIRA 16/04 | QUINTA-FEIRA 17/04 | SEXTA-FEIRA 18/04 |
| LI3 | APIIM COZIDO 100G Molho de frango com abobrinha 50g Banana 120g | Suco polpa de laranja 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G Carne moída refogada para pão 60g | Suco polpa de manga 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G | Batata refogada 100g Molho de carne e abóbora 50g Caqui 100g | FERIADO |
| | SEGUNDA-FEIRA 21/04 | TERÇA-FEIRA 22/04 | QUARTA-FEIRA 23/04 | QUINTA-FEIRA 24/04 | SEXTA-FEIRA 25/04 |
| LI3 | FERIADO | MACARRÃO PARAFUSO SEM SOJA 100G Molho de carne e abobrinha 50g Pera 100g | Suco polpa de acerola 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G Frango para pão com tomate 60g | Risoto de frango e chuchu 150g Maçã 100g | VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180 ML FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G Banana 120g |
| | SEGUNDA-FEIRA 28/04 | TERÇA-FEIRA 29/04 | QUARTA-FEIRA 30/04 | | |
| LI3 | Arroz 100g Isclas de frango e cenoura 60g Banana 120g | VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180 ML BISCOITO DOCE SEM LEITE E SOJA 50G Maçã 100g | Suco polpa de laranja 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G Isclas de carne refogadas 50g | | |

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA

Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.