



*Jaqueline Martins dos Santos Staniak*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Júliana Rodrigues Dias Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 3 - ABRIL 2025  
SEM LEITE, GLÚTEN, SOJA**

		<b>TERÇA-FEIRA 01/04</b>	<b>QUARTA-FEIRA 02/04</b>	<b>QUINTA-FEIRA 03/04</b>	<b>SEXTA-FEIRA 04/04</b>
LI3		SUCO POLPA DE LARANJA 200ML PÃO FENIL 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	SUCO POLPA DE LIMÃO 200ML PÃO FENIL 50G CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	ARROZ 100G ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G MAÇÃ 100G	SAGU DE UVA 150G SEM CREME MELÃO FATIADO 150G
	<b>SEGUNDA-FEIRA 07/04</b>	<b>TERÇA-FEIRA 08/04</b>	<b>QUARTA-FEIRA 09/04</b>	<b>QUINTA-FEIRA 10/04</b>	<b>SEXTA-FEIRA 11/04</b>
LI3	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G (SEM TRAÇOS DE SOJA) MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G MELÃO FATIADO 150G	LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML CHINEQUE DE BANANA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	BATATA REFOGADA 100G MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G PERA 100G	RISOTO DE FRANGO E CHUCHU 150G BANANA 120G	SUCO POLPA DE LIMÃO 200ML PÃO FENIL 50G CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G
	<b>SEGUNDA-FEIRA 14/04</b>	<b>TERÇA-FEIRA 15/04</b>	<b>QUARTA-FEIRA 16/04</b>	<b>QUINTA-FEIRA 17/04</b>	<b>SEXTA-FEIRA 18/04</b>
LI3	APIIM COZIDO 100G MOLHO DE FRANGO COM ABOBRINHA 50G BANANA 120G	SUCO POLPA DE LARANJA 200ML PÃO FENIL 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	SUCO POLPA DE MANGA 200ML PÃO FENIL 50GG ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G	BATATA REFOGADA 100G MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G CAQUI 100G	FERIADO
	<b>SEGUNDA-FEIRA 21/04</b>	<b>TERÇA-FEIRA 22/04</b>	<b>QUARTA-FEIRA 23/04</b>	<b>QUINTA-FEIRA 24/04</b>	<b>SEXTA-FEIRA 25/04</b>
LI3	FERIADO	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G (SEM TRAÇOS DE SOJA) MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G PERA 100G	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML PÃO FENIL 50G FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	RISOTO DE FRANGO E CHUCHU 150G MAÇÃ 100G	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G BANANA 120G
	<b>SEGUNDA-FEIRA 28/04</b>	<b>TERÇA-FEIRA 29/04</b>	<b>QUARTA-FEIRA 30/04</b>		
LI3	ARROZ 100G ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G BANANA 120G	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180ML BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE LARANJA 200ML PÃO FENIL 50G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA  
**Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)  
 Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.