



Jaqueline Martins dos Santos Starnato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovetz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana R. D. Sanches
Juliana Rodrigues Das Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDAPIO LANCHE INTEGRAL 3 - ABRIL 2025

SUPLEMENTO NUTRICIONAL

		TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04
LI3		Suco polpa de laranja 200ml Pão de milho 50g Patê de frango 30g VITAMINA DE POLPA DE MORANGO 180ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Suco polpa de limão 200ml Pão de aveia 50g Carne moída para pão 60g VITAMINA DE MAÇÃ 180ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Arroz 100g Isclas de carne e cenoura 60g Maçã 100g	Sagu de uva 150g Creme de leite 20g VITAMINA DE BANANA 180ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR Melão fatiado 150g
	SEGUNDA-FEIRA 07/04	TERÇA-FEIRA 08/04	QUARTA-FEIRA 09/04	QUINTA-FEIRA 10/04	SEXTA-FEIRA 11/04
LI3	Macarrão parafuso 100g Molho de frango e cenoura 50g + SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR Melão fatiado 150g	Leite com aroma de coco 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR Cuque de farofa 60g	Batata Refogada 100g Molho de carne com vagem 50g + SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR Pera 100g	Risoto de frango e chuchu 150g Banana 120g	Suco polpa de limão 200ml Pão de leite 50g Carne moída para pão 60g VITAMINA DE POLPA DE MORANGO 180ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR
	SEGUNDA-FEIRA 14/04	TERÇA-FEIRA 15/04	QUARTA-FEIRA 16/04	QUINTA-FEIRA 17/04	SEXTA-FEIRA 18/04
LI3	Polenta 100g Molho de frango com abobrinha 50g + SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR Banana 120g	Suco polpa de laranja 200ml Pão de aveia 50g Carne moída refogada para pão 60g VITAMINA DE BANANA 180ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Suco polpa de manga 200ml Pão de hambúrguer 75g Hambúrguer de carne assado 42g Queijo 10g/Tomate (rodela) 15g	Batata refoçada 100g Molho de carne e abóbora 50g + SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR Caqui 100g	FERIADO

	SEGUNDA-FEIRA 21/04	TERÇA-FEIRA 22/04	QUARTA-FEIRA 23/04	QUINTA-FEIRA 24/04	SEXTA-FEIRA 25/04
LI3	FERIADO	Macarrão parafuso 100g Molho de carne e abobrinha 50g + SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR Pera 100g	Suco polpa de acerola 200ml Pão integral 50g Frango para pão com tomate 60g VITAMINA DE MANGA 180ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Risoto de frango e chuchu 150g Maçã 100g	iogurte de morango 180ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR Flocos de milho sem açúcar 50g Banana 120g
LI3	SEGUNDA-FEIRA 28/04	TERÇA-FEIRA 29/04	QUARTA-FEIRA 30/04		
	Arroz 100g Isclas de frango e cenoura 60g Banana 120g	Canjica 200g + SUPLEMENTO ALIMENTAR Maçã 100g	Suco polpa de laranja 200ml Pão de leite 50g Isclas de carne refogadas 50g VITAMINA DE POLPA DE MORANGO 180ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA **Cardápio disponível no site:** educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.