



Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CBN-8 6775

SELETIVIDADE ALIMENTAR COM FRANGO

CURITIBA		MUNICÍPIO DE CURITIBA				
		TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04	
Almoço A3		Arroz branco 110g FEIJÃO CARIOCA 90G	Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90G	Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G	
		Peito de frango à milanesa 100g	ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G	PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G	PEITO DE FRANGO A MILANESA 100G	
		Abóbora refogada 30g SALADA DE TOMATE 60G LARANJA 100G	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 80G Salada de beterraba 50g BANANA 120G	BATATA REFOGADA 50G Salada de alface 15g LARANJA 100G	Farinha de mandioca torrada 35g SALADA DE REPOLHO 40G Laranja 100g	
		SEGUNDA-FEIRA 07/04	TERÇA-FEIRA 08/04	QUARTA-FEIRA 09/04	QUINTA-FEIRA 10/04	SEXTA-FEIRA 11/04
Almoço A3		Arroz branco 110g FEIJÃO CARIOCA 90G	Arroz branco 110g FEIJÃO CARIOCA 90G	Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G	
		Peito de frango grelhado 100g CENOURA REFOGADA 30G	ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G	Frango Assado 110g Abobrinha refogada 35g	PEITO DE FRANGO A MILANESA 100G	ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G
		Salada de pepino 30g Laranja 100g	SALADA DE TOMATE 60G LARANJA 100G	SALADA DE CENOURA 25G Laranja 100g	Batata refogada 50g SALADA DE REPOLHO 40G LARANJA 100G	Batata doce assada 50g Salada de beterraba 50g BANANA 120G
		SEGUNDA-FEIRA 14/04	TERÇA-FEIRA 15/04	QUARTA-FEIRA 16/04	QUINTA-FEIRA 17/04	SEXTA-FEIRA 18/04
Almoço A3		Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90G	Arroz branco 110g FEIJÃO CARIOCA 90G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G	FERIADO	
		ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G	Peito de frango a milanesa 100g	PEITO DE FRANGO A MILANESA 100G		ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G
		Batata salsa sauté 40g SALADA DE REPOLHO 40G LARANJA 100G	Abobrinha refogada 35g SALADA DE ALFACE 15G LARANJA 100G	Macarrão alho e óleo 80g SALADA DE CENOURA 25G BANANA 120G		FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G SALADA DE TOMATE 60G LARANJA 100G
		SEGUNDA-FEIRA 21/04	TERÇA-FEIRA 22/04	QUARTA-FEIRA 23/04		QUINTA-FEIRA 24/04
Almoço A3	FERIADO	Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90G	Arroz branco 110g FEIJÃO CARIOCA 90G	Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90G	Arroz branco 110g FEIJÃO CARIOCA 90G	
		PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G	Frango assado 110g	ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G	ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G	
		BATATA REFOGADA 50G Salada de repolho 40g LARANJA 100G	Cenoura refogada 30g Salada de pepino 30g MACÃ 100G	Abóbora refogada 58g Salada de alface 15g Laranja 100g	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 80G SALADA DE TOMATE 60G LARANJA 100G	

	SEGUNDA-FEIRA 28/04	TERÇA-FEIRA 29/04	QUARTA-FEIRA 30/04	
Almoço A3	Arroz branco 110g	ARROZ BRANCO 110G	Arroz branco 110g	
	FEIJÃO CARIOCA 90G	FEIJÃO CARIOCA 90G	FEIJÃO PRETO 90G	
	ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G	PEITO DE FRANGO A MILANESA 100G	Peito de frango grelhado 100g	
	Macarrão alho e óleo 80g	BATATA REFOGADA 50G	Abobrinha refogada 35g	
	Salada de tomate 60g	Salada de cenoura 25g	Salada de beterraba 50g	
	LARANJA 100G	LARANJA 100G	LARANJA 100G	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA

Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/ secretaria/ departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.