



CURITIBA

Jaqueline Martins dos Santos Stalmir
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovitz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO Almoço AD + LID - ABRIL 2025

ALIMENTOS MACIOS E RICA EM FIBRAS

		TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04
Almoço D		Arroz integral 100g FEIJÃO PRETO 90G (AMASSADO) Almôndegas de carne assada ao sugo 100g Farinha de mandioca torrada 35g SALADA DE COUVE FLOR 30G Banana 120g	ARROZ INTEGRAL 100G FEIJÃO CARIOCA 90G (AMASSADO) Frango ao molho 110g Polenta Cremosa 90g SALADA DE BETERRABA 50G (COZIDA) Melancia 150g	ARROZ INTEGRAL 100G FEIJÃO PRETO 90G (AMASSADO) Peito de frango à milanesa 100g Abóbora refogada 30g SALADA DE CENOURA 25G (COZIDA) BANANA 120G	ARROZ INTEGRAL 100G FEIJÃO CARIOCA 90G (AMASSADO) ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADA AO SUGO 100G Batata com azeite, orégano e tomate 70g Salada de alface 15g Salada de frutas sem abacaxi 100g
LID		Sagu de uva 150g Creme de leite 20g MANGA PICADA 100G	Suco polpa de limão 200ml Pão de aveia 50g Carne moída para pão 60g	Suco polpa de laranja 200ml PÃO INTEGRAL 50G Patê de frango 30g	ARROZ INTEGRAL 100G Isclas de carne e cenoura 60g MANGA PICADA 100G
	SEGUNDA-FEIRA 07/04	TERÇA-FEIRA 08/04	QUARTA-FEIRA 09/04	QUINTA-FEIRA 10/04	SEXTA-FEIRA 11/04
CMD	Chá de capim limão 190ml Pão de aveia 50g Queijo 20g Banana 120g	Suco polpa de manga 200ml Pão de leite fatiado 50g Requeijão Cremoso 15g	Café com leite 190ml Pão de centeio 50g Margarina 10g	Leite com chocolate em pó 190ml Biscoito maisena 50g Maçã 100g	Leite com aroma de baunilha 190ml Bolo de cenoura sem cobertura 50g
Almoço D	ARROZ INTEGRAL 100G FEIJÃO CARIOCA 90G (AMASSADO) Barreado 110G Farofa de couve 30g Salada de alface com tomate 25g Melancia 150g	ARROZ INTEGRAL 100G FEIJÃO PRETO 90G (AMASSADO) FRANGO AO MOLHO 110G Creme de milho 50g Salada de pepino 30g MANGA PICADA 100G	ARROZ INTEGRAL 100G FEIJÃO CARIOCA 90G (AMASSADO) CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G Batata refogada 50g Salada de repolho ao vinagrete 40g Salada de frutas sem abacaxi 100g	Arroz Integral 100g FEIJÃO PRETO 90G (AMASSADO) Fricassê de frango 110g Batata doce assada 50g Salada de beterraba 50g MELANCIA 150G	ARROZ INTEGRAL 100G FEIJÃO PRETO 90G (AMASSADO) ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G Abobrinha refogada 35g SALADA DE CENOURA 25G (COZIDA) Abacaxi 100g
LID	Leite com aroma de coco 190ml Cuque de farofa 50g	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G Molho de frango e cenoura 50g BANANA 120G	RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E CHUCHU 150G Banana 120g	Suco polpa de limão 200ml PÃO INTEGRAL 50G Carne moída para pão 60g	Batata Refogada 100g Molho de carne com vagem 50g Banana 120g
	SEGUNDA-FEIRA 14/04	TERÇA-FEIRA 15/04	QUARTA-FEIRA 16/04	QUINTA-FEIRA 17/04	SEXTA-FEIRA 18/04
CMD	Leite com chocolate em pó 190ml Pão de leite 50g Manteiga 10g	Chá mate com suco de limão 190ml Pão de milho 50g Requeijão cremoso 15g	Vitamina de banana 180ml Chineque de goiabada 50g	logurte de morango 180ml Biscoito rosquinha 50g Maçã 100g	
Almoço D	Arroz com cenoura 110g FEIJÃO CARIOCA 90G (AMASSADO) Bife com molho 100g Farofa de espinafre 30g SALADA DE COUVE FLOR 30G Salada de frutas sem abacaxi 100g	ARROZ INTEGRAL 100G FEIJÃO CARIOCA 90G (AMASSADO) Strgonofe de carne 110g Batata salsa sauté 40g SALADA DE BETERRABA 50G (COZIDA) Abacaxi 100g	ARROZ INTEGRAL 100G FEIJÃO PRETO 90G (AMASSADO) Peito de frango a milanesa 100g Abobrinha refogada 35g SALADA DE ALFACE 15G Melancia 150g	ARROZ INTEGRAL 100G FEIJÃO PRETO 90G (AMASSADO) Almôndegas de frango assada ao sugo 100g Macarrão alho e óleo 80g Salada de chuchu com cenoura 35g Sagu 100g	
LID	Batata refogada 100g Molho de carne e abóbora 50g MANGA PICADA 100G	Polenta 100g Molho de frango com abobrinha 50g Banana 120g	Suco polpa de laranja 200ml Pão de aveia 50g Carne moída refogada para pão 60g	Suco polpa de manga 200ml Pão de hambúrguer 75g PÃO INTEGRAL 50G Queijo 10g	



CURITIBA

Jaqueline Martins dos Santos Stalmi
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Das Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO Almoço AD + LID - ABRIL 2025

ALIMENTOS MACIOS E RICA EM FIBRAS

	SEGUNDA-FEIRA 21/04	TERÇA-FEIRA 22/04	QUARTA-FEIRA 23/04	QUINTA-FEIRA 24/04	SEXTA-FEIRA 25/04
CMD		Suco polpa de goiaba 200ml Pão de abóbora 50g Queijo 20g	Leite com aroma de coco 190 ml Bolo de fubá 50g	Vitamina de polpa de morango 180ml Biscoito cream creaker 50g	Café com leite 190ml Pão de centeio 50g Requeijão cremoso 15g
Almoço D		ARROZ INTEGRAL 100G FEIJÃO PRETO 90G (AMASSADO) Frango ao molho 110g Quirera 90g SALADA DE CENOURA 25G (COZIDA) MANGA PICADA 100G	ARROZ INTEGRAL 100G FEIJÃO CARIOCA 90G (AMASSADO) Carne de panela com ervas 100g Abóbora refogada 58g Salada de alface 15g Banana 120g	ARROZ INTEGRAL 100G FEIJÃO PRETO 90G (AMASSADO) Frango assado 110g Cenoura refogada 30g SALADA DE COUVE FLOR 30G Creme de manga 90g	ARROZ INTEGRAL 100G FEIJÃO CARIOCA 90G (AMASSADO) Picadinho de carne 100g Purê de batata 40g SALADA DE BETERRABA 50G (COZIDA) Melancia 150g
LID		Iogurte de morango 180ml Flocos de milho sem açúcar 50g Banana 120g	RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E CHUCHU 150G Maçã 100g	Suco polpa de acerola 200ml Pão integral 50g Frango para pão com tomate 100g	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G Molho de carne e abobrinha 50g Banana 120g
	SEGUNDA-FEIRA 28/04	TERÇA-FEIRA 29/04	QUARTA-FEIRA 30/04		
CMD	Chá de hortelã 190ml Pão de abóbora 50g Queijo 20g Cacau 100g	Leite com chocolate em pó 190ml Bolo de laranja 50g	Café com leite 190ml Pão de aveia 50g Manteiga 10g		
Almoço D	Arroz Integral 100g FEIJÃO PRETO 90G (AMASSADO) Almôndegas de carne ao sugo 100g Polenta cremosa 90g SALADA DE CENOURA 25G (COZIDA) Salada de frutas sem abacaxi 100g	ARROZ INTEGRAL 100G FEIJÃO CARIOCA 90G (AMASSADO) FRICASSÉ DE FRANGO 110G Abobrinha refogada 35g SALADA DE BETERRABA 50G (COZIDA) Kiwi 80g	ARROZ INTEGRAL 100G FEIJÃO PRETO 90G (AMASSADO) Carne moída refogada com tomate e cheiro verde 100g Macarrão alho e óleo 80g SALADA DE ALFACE 15G Melancia 150g		
LID	Canjica 200g MANGA PICADA 100G	Suco polpa de laranja 200ml PÃO INTEGRAL 50G Isclas de carne refogadas 50g	ARROZ INTEGRAL 100G Isclas de frango e cenoura 60g Banana 120g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.