



Jaqueline Martins dos Santos Stámato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Júliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO ALMOÇO AD + LID - ABRIL 2025

SELETIVIDADE ALIMENTAR SEM PÃO

		TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04
Almoço D		ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G Farinha de mandioca torrada 35g SALADA DE REPOLHO 40G Banana 120g	Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G MACARRÃO ALHO E ÓLEO 80G Salada de beterraba 50g MAÇÃ 100G	Arroz branco 110g FEIJÃO CARIOCA 90G Peito de frango à milanesa 100g Abóbora refogada 30g SALADA DE TOMATE 60G BANANA 120G	Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90G Bife grelhado 100g BATATA REFOGADA 50G Salada de alface 15g MAÇÃ 100G
LID		SUCO POLPA D EUVA 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G MAÇÃ 100G	Suco polpa de limão 200ml ARROZ 100G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G BANANA 120G	Suco polpa de laranja 200ml MACARRÃO PARAFUSO 100G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G MAÇÃ 100G	Arroz 100g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G Maçã 100g
	SEGUNDA-FEIRA 07/04	TERÇA-FEIRA 08/04	QUARTA-FEIRA 09/04	QUINTA-FEIRA 10/04	SEXTA-FEIRA 11/04
Almoço D	Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G SALADA DE TOMATE 60G MAÇÃ 100G	Arroz branco 110g FEIJÃO CARIOCA 90G Peito de frango grelhado 100g CENOURA REFOGADA 30G Salada de pepino 30g Maçã 100g	Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90G Bife à milanesa 100g Batata refogada 50g SALADA DE REPOLHO 40G MAÇÃ 100G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G Batata doce assada 50g Salada de beterraba 50g BANANA 120G	Arroz branco 110g FEIJÃO CARIOCA 90G Isclas de frango refogadas 50g Abobrinha refogada 35g SALADA DE CENOURA 25G MAÇÃ 100G
LID	Leite com aroma de coco 190ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G BANANA 120G	Macarrão parafuso 100g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G BANANA 120G	ARROZ 100G FEIJÃO CARIOCA 90G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G Banana 120g	Suco polpa de limão 200ml MACARRÃO PARAFUSO 100G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G MAÇÃ 100G	Batata Refogada 100g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G Banana 120g
	SEGUNDA-FEIRA 14/04	TERÇA-FEIRA 15/04	QUARTA-FEIRA 16/04	QUINTA-FEIRA 17/04	SEXTA-FEIRA 18/04
Almoço D	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G SALADA DE TOMATE 60G BANANA 120G	Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90G CARNE MOÍDA REFOGADA 100G Batata salsa sauté 40g SALADA DE REPOLHO 40G MAÇÃ 100G	Arroz branco 110g FEIJÃO CARIOCA 90G Peito de frango a milanesa 100g Abobrinha refogada 35g SALADA DE ALFACE 15G BANANA 120G	Arroz branco 110g FEIJÃO CARIOCA 90G BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G Macarrão alho e óleo 80g SALADA DE CENOURA 25G BANANA 120G	
LID	Batata refogada 100g BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G MAÇÃ 100G	MACARRÃO PARAFUSO 100G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G Banana 120g	Suco polpa de laranja 200ml ARROZ 100G Carne moída refogada para pão 60g MAÇÃ 100G	Suco polpa de manga 200ml ARROZ 100G Hambúrguer de carne assado 42g Queijo 10g/Tomate (rodela) 15g MAÇÃ 100G	



CURITIBA

Jaqueline Martins dos Santos Stámito
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 191822
 Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192195
 Nutricionista/CRN-8 9930

Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO ALMOÇO AD + LID - ABRIL 2025

SELETIVIDADE ALIMENTAR SEM PÃO

	SEGUNDA-FEIRA 21/04	TERÇA-FEIRA 22/04	QUARTA-FEIRA 23/04	QUINTA-FEIRA 24/04	SEXTA-FEIRA 25/04
Almoço D		Arroz branco 110g FEIJÃO CARIOCA 90G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G MACARRÃO ALHO E ÓLEO 80G SALADA DE TOMATE 60G MAÇÃ 100G	Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G Abóbora refogada 58g Salada de alface 15g Banana 120g	Arroz branco 110g FEIJÃO CARIOCA 90G Frango assado 110g Cenoura refogada 30g Salada de pepino 30g MAÇÃ 100G	Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90G BIFE GRELHADO 100G BATATA REFOGADA 50G Salada de repolho 40g MAÇÃ 100G
LID		logurte de morango 180ml BISCOITO DE LEITE 50G Banana 120g	ARROZ 100G BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G Maçã 100g	Suco polpa de acerola 200ml BATATA REFOGADA 100G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G BANANA 120G	Macarrão parafuso 100g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G Banana 120g
	SEGUNDA-FEIRA 28/04	TERÇA-FEIRA 29/04	QUARTA-FEIRA 30/04		
Almoço D	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G BATATA REFOGADA 50G Salada de cenoura 25g BANANA 120G	Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90G Peito de frango grelhado 100g Abobrinha refogada 35g Salada de beterraba 50g MAÇÃ 100G	Arroz branco 110g FEIJÃO CARIOCA 90G CARNE MOÍDA REFOGADA 100G Macarrão alho e óleo 80g Salada de tomate 60g MAÇÃ 100G		
LID	LEITE 190ML BISCOITO ROSQUINHA 50G Maçã 100g	Suco polpa de laranja 200ml MACARRÃO PARAFUSO 100G Isclas de carne refogadas 50g BANANA 120G	Arroz 100g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G Banana 120g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA **Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)
 Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.