



Jaqueline Martins dos Santos Stámito
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO ALMOÇO AD + LID - ABRIL 2025

SEM GLÚTEN, LEITE E BANANA

		TERÇA-FEIRA 01/04	QUARTA-FEIRA 02/04	QUINTA-FEIRA 03/04	SEXTA-FEIRA 04/04
Almoço D		ARROZ INTEGRAL 100G FEIJÃO PRETO 90G ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO SEM GLÚTEN E OVO 100G FAROFA DE CENOURA COM ESPINAFRE SEM GLÚTEN 30G SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G MANGA PICADA 100G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G FRANGO AO MOLHO 110G POLENTA CREMOSA 90G (SEM TRAÇOS DE GLÚTEN) SALADA DE BETERRABA 50G MELANCIA 150G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G ABÓBORA REFOGADA 30G SALADA DE AGRIÃO COM TOMATE 20G MELÃO 150G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G BIFE GRELHADO 100G BATATA COM AZEITE, ORÉGANO E TOMATE 70G SALADA DE ALFACE 15G MELANCIA 150G
LID		SAGU DE UVA 150G CREME DE LEITE DE SOJA 20G MELÃO FATIADO 150G	SUCO POLPA DE LIMÃO 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	SUCO POLPA DE LARANJA 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	ARROZ 100G ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G MAÇÃ 100G
	SEGUNDA-FEIRA 07/04	TERÇA-FEIRA 08/04	QUARTA-FEIRA 09/04	QUINTA-FEIRA 10/04	SEXTA-FEIRA 11/04
Almoço D	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G BARREADO (DIETA) 110G FAROFA DE COUVE SEM TRAÇOS DE GLÚTEN 30G SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25G MELANCIA 150G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G CENOURA REFOGADA 30G SALADA DE PEPINO 30G MAÇÃ 100G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G BIFE GRELHADO 100G BATATA REFOGADA 50G SALADA DE REPOLHO AO VINAGRETE 40G MANGA PICADA 100G	ARROZ INTEGRAL 100G FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G BATATA DOCE ASSADA 50G SALADA DE BETERRABA 50G CAQUI 100G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ABOBRINHA REFOGADA 35G SALADA DE CENOURA COM LIMÃO 25G ABACAXI 100G
LID	LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML CUQUE DE FAROFAS SEM GLÚTEN E LEITE 60G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN 100G MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G MELÃO FATIADO 150G	RISOTO DE FRANGO E CHUCHU 150G MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE LIMÃO 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	BATATA REFOGADA 100G MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G MELANCIA FATIADA 150G
	SEGUNDA-FEIRA 14/04	TERÇA-FEIRA 15/04	QUARTA-FEIRA 16/04	QUINTA-FEIRA 17/04	SEXTA-FEIRA 18/04
Almoço D	ARROZ COM CENOURA 110G FEIJÃO CARIOCA 90G BIFE COM MOLHO 100G FAROFAS DE CENOURA COM ESPINAFRE SEM GLÚTEN 30G SALADA DE PEPINO COM TOMATE 45G MELÃO 150G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G BATATA SALSA REFOGADA 55G SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 50G ABACAXI 100G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G ABOBRINHA REFOGADA 35G SALADA DE ACELGA COM LIMÃO 30G MELANCIA 150G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G ALMÔNDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO SEM GLÚTEN E SEM OVO 100G MACARRÃO SEM GLÚTEN ALHO E ÓLEO 80G SALADA DE CHUCHU COM CENOURA 35G SAGU 100G	
LID	BATATA REFOGADA 100G MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G CAQUI 100G	POLENTA SEM GLÚTEN 100G MOLHO DE FRANGO COM ABOBRINHA 50G MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE LARANJA 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	SUCO POLPA DE MANGA 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G	



Jaqueline Martins dos Santos Stámito
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO ALMOÇO AD + LID - ABRIL 2025

SEM GLÚTEN, LEITE E BANANA

	SEGUNDA-FEIRA 21/04	TERÇA-FEIRA 22/04	QUARTA-FEIRA 23/04	QUINTA-FEIRA 24/04	SEXTA-FEIRA 25/04
Almoço D		ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G FRANGO AO MOLHO 110G QUIRERA 90G (SEM TRAÇOS DE GLÚTEN) SALADA DE VAGEM COM TOMATE 40G KIWI 80G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G CARNE DE PANELA COM ERVAS 100G ABÓBORA REFOGADA 58G SALADA DE ALFACE 15G MELÃO 150G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G FRANGO ASSADO 110G CENOURA REFOGADA 30G SALADA DE PEPINO 30G CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 90G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G PICADINHO DE CARNE 100G BATATA REFOGADA 50G SALADA DE REPOLHO 40G MELANCIA 150G
LID		IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G MANGA PICADA 100G	RISOTO DE FRANGO E CHUCHU 150G MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN E LEITE 50G FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN 100G MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G MAÇÃ 100G
	SEGUNDA-FEIRA 28/04	TERÇA-FEIRA 29/04	QUARTA-FEIRA 30/04		
Almoço D	ARROZ INTEGRAL 100G FEIJÃO PRETO 90G ALMÔNDegas DE CARNE ASSADAS AO SUGO SEM GLÚTEN E OVO 100G POLENTA CREMOSA 90G (SEM TRAÇOS DE GLÚTEN) SALADA DE CENOURA 25G MELÃO 150G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G ABOBRINHA REFOGADA 35G SALADA DE BETERRABA 50G KIWI 80G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G MACARRÃO SEM GLÚTEN ALHO E ÓLEO 80G SALADA DE TOMATE 60G MELANCIA 150G		
LID	CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE LARANJA 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G	ARROZ 100G ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G MANGA PICADA 100G		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.